

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES (Perro labrador)

El perro tiene el protocolo veterinario en regla y seguro de responsabilidad civil.

Estará acompañado de su guía, Mar Poza, psicóloga y especializada en intervenciones asistidas con animales.

El objetivo es que el perro sea un apoyo en las sesiones terapéuticas, y se cree un vínculo con los usuarios/as .

Las sesiones programadas serán a determinar por los terapeutas responsables de cada taller. Y se desarrollarán durante todo el año.

En un principio empezaremos en el SED, con una sesión semanal (en totación cada semana los servicios fisioterapia y terapia ocupacional)

Se tendrá que contar con el consentimiento de los usuarios y usuarias y no deben de tener miedo, ni fobia a los animales.

**Plazo de inscripción para todos los talleres:
a partir del 18 de marzo hasta la ocupación de plazas**

ACTIVIDADES PERMANENTES

- BINGO.

En el salón de juegos del Centro de Día.

Temporalización: Se lleva a cabo todos los martes.

Necesidades: No se necesita uso , ni materiales de otras instalaciones. Tanto los materiales, como el personal, edificio... es propio del área.

- HUERTO DEL ABUELO/A.

Esta actividad se lleva a cabo en los terrenos del Club de petanca, anteriormente era en el parque Rivas Moreno.

La personas mayores interesadas trabajarán en unos terrenos cedidos por el ayuntamiento de la localidad, dividido en cuatro o cinco parcelas, donde los mayores cuidan a lo largo de todo un año y recogen el fruto obtenido del huerto para su beneficio personal.

Temporalización: 2 años. Actualmente tienen asignados los huertos para el 2018 y 2019. Se abrirá el plazo en el 2020.

Necesidades: El ayuntamiento proporciona a los participantes todos los instrumentos y productos necesarios para cultivar el terreno.

- CINE FORUM

Este servicio se realiza en invierno en el museo del Centro y en el cine Paz para los meses de verano Una vez al mes en invierno. Con posibilidad de una vez a la semana en verano.

Centro de Día de Mayores

(Área de Mayores)



Programa de Actividades

- Año 2019 -



TALLER "MEMORIA DESDE EL RECUERDO"

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DESDE LAS VIVENCIAS PERSONALES .

(Continuación del taller de Memoria. Con Juan Carlos, psicólogo)

Objetivo: Que las personas trabajen tanto la memoria episódica autobiográfica y la memoria semántica, y que rememoren los sucesos personales y hechos emocionales vinculados a sus recuerdos

Temporalización: Se impartirá los martes y viernes de 17:00h a 18:00h en el taller de la primera planta del Centro de Día. Desde 1 de abril a 22 de diciembre del 2019. Excepto periodos vacacionales.

COSTE: 8 € mes

PRIMAVERAS DE TERTULIA

Los viernes a las 18:00h, durante el mes de Mayo, tendremos un café tertulia con temas de actualidad. Máximo 20 personas.

Temas de actualidad que se proponen para generar debate entre los/as asistentes y compartan diferentes puntos de vista

Temas propuestos:

- Hacia la cultura del "Buen trato". Igualdad entre hombres y mujeres en adultos mayores.

- El esfuerzo hacia la felicidad.

- Cómo puedo combatir el miedo y la tristeza: Estrategias.

- Cuando perdemos a una persona amada. Como rehacer nuestra vida sin olvidar, ni sentirnos culpables .

Profesional que lo imparte: Juan Carlos, psicólogo.

GRATUITO

TALLER DE FISIOTERAPIA FUNCIONAL Y ACTIVA APLICADA EN AVD.

(María Malaguilla, fisioterapeuta).

Dirigido: A todos los mayores **ACTIVOS**.

Objetivo General: Recurso próximo al ciudadano/a de carácter integrador, preventivo y asistencial. Con carácter diurno se prestarán servicios a las personas mayores activas, fomentando y promoviendo su autonomía con el fin de aumentar la permanencia en su entorno.

Específico: Conseguir la máxima funcionalidad del usuario/a del programa , atendiendo a sus limitaciones. Mejorar y mantener las capacidades físicas y retardar las posibles complicaciones propias de la edad. Buscar que mantenga la máxima independencia posible para la realización de AVD.

Temporalización: Martes y jueves de 16:00h a 17:00h en el gimnasio de la segunda planta. Desde 1 de abril a 22 de diciembre del 2019, excepto periodos vacacionales.

COSTE: 8 € mes.

"Programa Mayores en Forma"

de la Consejería de Bienestar Social

10 de abril en Almodóvar del Campo

INSCRIPCIÓN: Hasta cubrir ocupación (27 personas).

Las Rutas Senderistas quieren atender una demanda cada vez mayor de este colectivo, con la intención no sólo de ocupar su tiempo libre, sino proporcionar una actividad física, social y lúdica, a la vez que conocen espacios naturales de la Región compaginado la actividad física con el turismo activo.

GRATUITO

DESAYUNOS RUTAS

Se realizarán en Mayo. Todos los viernes a las 9.30h. A partir del 4 de mayo .

Según demandada. Máximo 2 plazas cada ruta.

Necesidades: El ayuntamiento proporcionará el minibus para los recorridos y el conductor.

GRATUITO

TALLER: "EL OPTIMISMO INTELIGENTE. UNA HABILIDAD A DESARROLLAR EN LA VEJEZ"

Solicitado a la Junta . Impartido por la empresa "Cencibelis"

Este taller va dirigido a desarrollar la capacidad personal de entender los acontecimientos de manera objetiva y actuar de forma positiva, promoviendo el optimismo desde la inteligencia. Y os proponemos un nuevo estilo de vida.

GRATUITO

TALLER DE SABIDURÍA POPULAR

Semana con nuestros adultos/as mayores en una actividad intergeneracional que se desarrollará en verano.

Pueden participar todos aquellos/as mayores que quieran apuntarse para preparar chascarrillos, refranes, canciones, romanceros, poesías, juegos...

PETANCA

Esta actividad se realiza en el club de petanca con la coordinación y colaboración de la Asociación de Jubilados/as de Miguelturra.

Temporalización: Se lleva a cabo dos tardes en semana a partir de las 18:30 h.

GRATUITO