

ÁREA DE EMPLEO

TALLER MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Temporalización: 30 de Octubre,
de 9:30 a 11:30 horas.

Lugar: Centro de la Mujer

Modalidad: Presencial*

Número de plazas: 9

Matrícula: 15€

TALLER Elaboración de Curriculum Vitae

Temporalización: 4 de Noviembre,
de 10:30 a 13:30 horas.

Lugar: Centro de la Mujer

Modalidad: Presencial*

Número de plazas: 9

Matrícula: Gratuita

ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

CURSO DE YOGA

TURNOS PRESENCIALES (Grupos de 9 personas)

- Lunes y miércoles

de 10:00 a 11:00 h.

de 11:00 a 12:00h y

de 12:00 a 13:00h.

- Martes y jueves de 11:30 a 12:30h

TURNOS ON LINE (Plataforma ZOOM)

Lunes y miércoles :

de 17:30 a 18:30 h. y

de 18:30 a 19:30 h.

CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO

Dirigido a aquellas personas con más limitaciones, dolores o lesiones, especialmente de espalda, Y también fibromialgia, fijaciones vertebrales, lesiones articulares, problemas psicósomáticos (depresión, desánimo)

PRESENCIAL (Grupo de 9 personas)

-Martes y jueves, de 10:30 a 11:30h.

Matrícula: 15 €/mes

ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

“ #EDUCAIGUALES: Formación en Igualdad 3.0 para prevenir la Violencia de Género”.

OBJETIVO: Los grupos de jóvenes que colaboran con las entidades locales, al estar en contacto directo con la juventud, pueden proponer nuevas formas de transformación de la desigualdad entre mujeres y hombres. En este curso se dan claves para **introducir la perspectiva de género** en el análisis de la situación de su localidad de colaboración, y en la implementación y la evaluación de los proyectos y actividades.

También se trabajará con casos prácticos para explicitar aquellas actitudes que generan desigualdades entre mujeres y hombres en las organizaciones, cuestionándolas y proponiendo alternativas de funcionamiento para que la participación en la toma de decisiones y en las actividades sea igualitaria.

Duración: 25 horas

Temporalización: del 2 al 25 de Noviembre

Modalidad: On-line

INSCRIPCIÓN al CURSO #EDUCAIGUALES:
Formación en Igualdad 3.0 para prevenir la Violencia de Género



#EDUCAIGUALES

Imparte: Centro de Psicología y Formación SH

Número de plazas: 25

Matrícula: Gratuita.

Plazo de inscripción: del 19 al 23 de octubre

CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIONES

Asociación Empleadas de Hogar

Subvencionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha:

Taller “ADQUISICIÓN Y MANEJO DE HERRAMIENTAS DIGITALES”

OBJETIVO: Favorecer la inclusión y participación digital de las mujeres en situación de dificultad, desde la perspectiva de género y diversidad.

Duración: 12 horas (Presencial*)

Temporalización: Por determinar

Imparte: Mujeres Opañel

Lugar: Centro de la Mujer.

Matrícula: Gratuita.

Asociación de Viudas “Ntra. Sra. de la Estrella”

Subvencionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha:

Taller: “TIEMPO Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: CULMINAR PROYECTOS PERSONALES”

OBJETIVO: Ofrecer herramientas para que las mujeres puedan tomar las riendas de sus proyectos personales y evitar el abandono de los mismos, para que aprendan a gestionar su tiempo y se libren de cargas excesivas, innecesarias e injustas, así como que puedan reconocer y discutir aquellos estereotipos de género que conducen a la excesiva exigencia y multitarea.

Duración: 20 horas (Presencial*)

Temporalización: Por determinar

Imparte: Volmae Social

Lugar: Centro de la Mujer

Matrícula: Gratuita

Normativa básica durante el período de aplicación de las medidas de contención de la COVID-19

Las inscripciones se realizarán de forma TELEFÓNICA:

 926 27 20 08
(de 9:00 a 14:00h)

O VÍA TELEMÁTICA a través del Formulario:



INSCRIPCIONES

Nota:

Las fechas de inicio y horarios de los cursos podrán sufrir alguna modificación que será debidamente comunicada a las personas inscritas en ellos.

*Actividades Presenciales: NORMAS DE HIGIENE Y PROTECCIÓN

- En el interior será obligatorio el uso de **maskarilla**, así como la utilización de **gel hidroalcohólico**.

- Se respetará en todo caso la **distancia de seguridad** en zonas de paso y despachos.

- **Aforo máximo en Aulas de Formación: 10 personas.**



INFÓRMATE

En el teléfono: **926 27 20 08**

Por correo electrónico:

centromujer@ayto-miguelturra.es

En la web: www.miguelturra.es

También en redes sociales:



Centro de la Mujer de Miguelturra



@cmmiguelturra



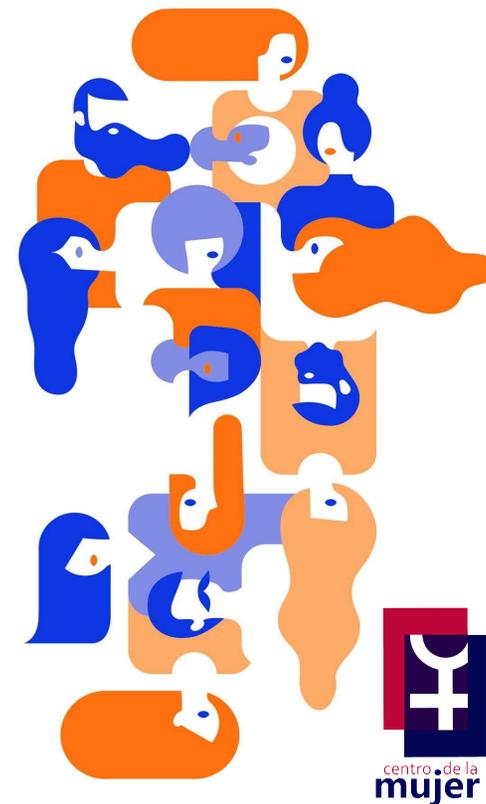
@centromujermiguelturra



MINISTERIO DE IGUALDAD



CENTRO DE LA MUJER DE MIGUELTURRA



**PROGRAMACIÓN DE
ACTIVIDADES
OCTUBRE- DICIEMBRE
2020**