

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Puzle de piezas

Finalidad: Actividad para trabajar las formas geométricas, el sentido del tacto y la discriminación visual.

Materiales:

- Una cartulina o un cartón
- Papel de colores

Desarrollo: Para esta actividad tenemos que confeccionar pequeñas piezas con el papel de colores, formas geométricas: círculos, cuadrados, triángulos, etc. Los hacemos de un tamaño de unos 3x3 cm. Después, con la cartulina o el cartón, realizamos siluetas de las mismas formas geométricas y las recortamos, dejando el hueco de dichas formas vacío. Por último se los presentamos en una mesa y con las figuras recortadas dentro de un plato. Tendrá que ir separando y colocando las piezas dentro del hueco de la cartulina que hemos recortado ¡Cuidado no te equivoques!

Tiempo: 20min + recortes



Título: Abanicos para el calor

Finalidad: Actividad de relajación, donde trabajaremos la expresión libre y los colores.

Materiales:

- Platos de papel
- Palos de madera de helado
- Pinturas Variadas
- Cinta adhesiva

Desarrollo: Para esta actividad vamos a diseñar unos bonitos abanicos de colores para pasar el calor del verano. Para ello presentamos unos platos de cartón y el niño o la niña tendrá que pintar de forma libre o le orientamos para que pinte alguna forma divertida. Una vez pintado, lo recortamos con forma de abanico y le pegamos con cinta adhesiva un palo de madera para poder abanicarnos. Verbalizaremos en todo momento los colores que estamos utilizando. ¡Qué fresquito!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Helado de pizza

Finalidad: Actividad para realizar en familia que consiste en cocinar un original helado de pizza para trabajar el sentido del gusto y favorecer la cooperación familiar.

Materiales:

- Masa de pizza
- Fiambre de pavo
- Queso
- Palos de madera de helado

Desarrollo: Vamos a cocinar. Empezamos recortando la masa de pizza de un tamaño de 7x7 cm. Ponemos encima una loncha de fiambre de pavo y después una loncha de queso. Ahora ponemos un palo de madera de helado en medio y lo cerramos como si fuera un tríptico. A continuación, con mucho cuidado, lo metemos en el horno siguiendo las recomendaciones de horneado de la masa de pizza. Los dejamos enfriar... y listo ¡A merendar!

Tiempo preparación: 20 minutos

Tiempo de desarrollo: Horneado de la masa de pizza



Título: Animales grandes

Finalidad: Actividad para trabajar el concepto de grande-pequeño, la psicomotricidad fina y la técnica del dibujo.

Materiales:

- Libro de animales o imágenes de animales
- Cartón
- Ceras de colores
- Folios

Desarrollo: Una actividad para toda la familia. Observaremos imágenes de diferentes tipos de animales en un libro o en el ordenador. Iremos verbalizando sus nombres y su tamaño. Después haremos una selección de 3 animales que sean grandes. Papa o mamá hará su silueta en cartón y la recortará y se la dará al peque de la casa. Éste tendrá que dibujar en un folio la silueta del animal elegido con las ceras y después colorearla. ¡Menuda animalada!

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Tenemos un médico en casa

Finalidad: Vamos a realizar una actividad que fomenta el juego simbólico, los cuidados familiares y permite repasar el esquema corporal.

Materiales:

- Juego simbólico de médicos
- Vendas o trapos cortados
- Termómetro
- Mantas o sábanas

Desarrollo: ¿Quién está malito en casa? Jugaremos a los médicos. Para ello repartiremos los papeles entre los miembros de la unidad familiar. La persona que esté enferma tendrá que decir "me duele la pierna" "Me duele la mano" "me duele la cabeza" y el niño o niña tendrá que vendar la parte del cuerpo que esté malita. Después simulamos la toma de temperatura y arropamos con una sábana cuando manifieste que tenemos frío. Verbalizamos en todo momento las partes del cuerpo. También se puede realizar con muñecos o peluches.

Tiempo de desarrollo: 20min

