

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Camino de la manzana

Finalidad: Actividad de psicomotricidad, donde trabajaremos el equilibrio.

Materiales:

- Cinta de carrocero
- manzanas

Desarrollo: Con esta actividad trabajaremos el equilibrio mediante una divertida sesión de psicomotricidad. Para ello, utilizando cinta de carrocero, diseñaremos un camino de unos 4 metros de largo, haciendo ramificaciones como si fuera un árbol. Al final colocaremos unas manzanas como recompensa. El niño o la niña tendrá que andar con los pies juntos sobre la línea trazada con la cinta de carrocero y conseguir todas las manzanas. ¡Cuidad no pierdas el equilibrio!

Tiempo preparación: 15 min

Tiempo de desarrollo: 20 min



Título: Comedero de pájaros.

Finalidad: Proponemos una actividad creativa mientras trabajamos el respeto al medio ambiente.

Materiales:

- un huevera de cartón
- pintura de dedos
- pegatinas
- cuerda

Desarrollo: Vamos a realizar una actividad de conocimiento del medio más próximo y respeto al medio ambiente. Analizar con el/la peque el entorno más próximo. Observaremos los animales que encontramos en nuestros patios, terrazas o ventanas. También hablaremos de los animales que se encuentran en las zonas verdes más cercanas. Observaremos que encontramos muchas aves, que ahora en verano, necesitan alimento y cuidado. Para ello vamos a realizar un bonito comedero con una huevera de cartón, que decoraremos pintándola y poniéndole pegatinas de colores. Después, mamá o papá colocará una cuerda para poder colgarla en un lugar donde vivan pájaros o puedan comer fácilmente (en nuestra terraza, jardín, parque, ventana, et.). Observaremos como los pájaros acuden a comer y hablaremos sobre ellos. ¡Qué bonito nos ha quedado!

Tiempo preparación: 15 minutos

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Huellas locas

Finalidad: Actividad de conocimiento de nuestro propio cuerpo a través de nuestra sombra.

Materiales:

- Tizas de colores
- Papel continuo

Desarrollo: Vamos a conocer nuestro cuerpo. Para ello, os proponemos una actividad al aire libre. Sobre el suelo del patio, terraza o en la misma calle, haremos que el niño o niña proyecte su sombra sobre el suelo con la ayuda de la luz solar. Papá o mamá dibujará sobre el suelo con ayuda de las tizas de colores nuestro contorno de sombra. Después el niño o la niña decorará la sombra pintando los ojos, la boca, orejas, el pelo, puede pintar la ropa que quiera, etc. ¡Ponte guapo o guapa, que es tu sombra!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Pintamos la bañera.

Finalidad: Actividad creativa con creación de nuestra propia pintura.

Materiales:

- Maicena
- Champú
- Colorante alimentario
- Brochas

Desarrollo: Vamos a crear nuestra propia pintura para poder pintar en la bañera y que luego se pueda limpiar con facilidad. Mezclar para cada color $\frac{1}{4}$ de taza de champú infantil, $\frac{1}{4}$ de taza de maicena y añadimos unas gotas de colorante alimentario. Mezclamos bien y hacemos de varios colores. No debe de quedar muy claro para que se pueda pintar con las manos o con brochas. Después daremos rienda suelta a la imaginación pintando en la bañera con los colores. Para limpiar, bastará enjuagar la bañera con la ducha. ¡Menudos artistas!

Tiempo preparación: 15 minutos

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Jabón de arena

Finalidad: Proponemos una actividad de observación con cambio en las cualidades de los materiales.

Materiales:

- Pastilla de jabón de manos blanca
- Molde de silicona
- Barreño con agua

Desarrollo: Os proponemos motivar al/la peque observar los cambios que se producen en algunos materiales comunes. Papá o mamá enseñará una pastilla de jabón y hablaremos sobre sus utilidades. Después la meteremos en el microondas, donde a temperatura media durante 2 minutos aproximadamente, observamos cómo se va hinchando y tomando un aspecto arenoso. Cuando esté fría, la podremos manipular y romper en pequeños trozos. También podemos hacer pequeñas pastillas de jabón, metiendo esta arena de jabón en moldes de silicona y aplastando con una cuchara. Ese jabón se puede usar de manera normal para lavarnos las manos. ¡Qué curioso ha resultado!

Tiempo de desarrollo: 30 min

