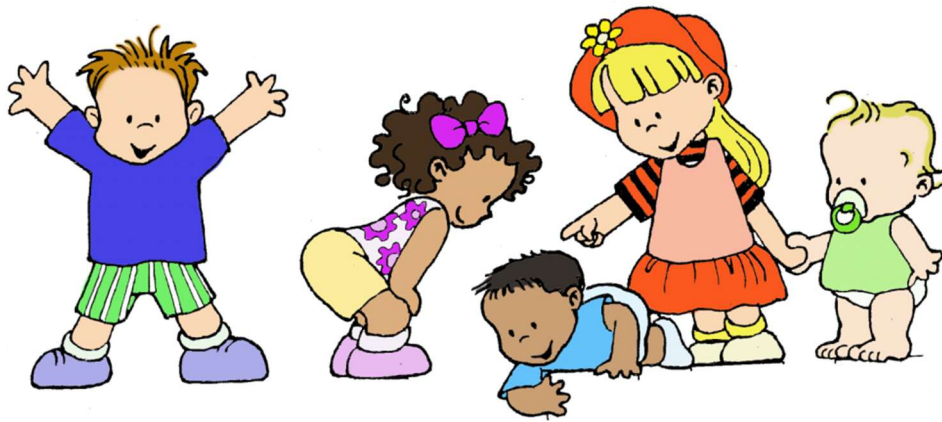


Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Menudos Pelos

Finalidad: Actividad lúdica para aprender el uso de tijeras infantiles. Psicomotricidad fina.

Materiales:

- Una Cartulina y folios de colores
- Rotulador negro
- Tijeras infantiles

Desarrollo: Proponemos una actividad para seguir trabajando la psicomotricidad fina y el control del tono muscular en la mano. Vamos a realizar la silueta de una cabeza en una cartulina, dibujando la cara con ojos, nariz, boca, orejas. Después, con los folios de colores, haremos tiras largas de unos 2 cm de ancho, que pegaremos en la cabeza como si fuera pelo largo. Con ayuda de papá y mamá, utilizaremos las tijeras infantiles para recortar las tiras como si fuera un corte de pelo, intentando igualar el corte. ¡Menudos pelos hemos dejado!

Tiempo preparación: 15 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Botones locos

Finalidad: Seguimos profundizando en el control del tono muscular de la mano y empezamos el aprendizaje de abrochar botones.

Materiales:

- Una huevera de cartón
- Botones de colores (2 cm de diámetro)
- Cordón de cola de ratón
- Pegamento

Desarrollo: Es hora de ir empezando a aprender a abrochar botones. Para ello vamos a diseñar un divertido juguete con objetos que podemos tener en casa o que se pueden conseguir fácilmente. En una fila de la huevera pegamos los botones de colores y en la fila de al lado, fijamos mediante un orificio un cordón de cola de ratón lo suficientemente grande para que agarre el botón (según imagen adjunta). Iremos poco a poco ayudando a nuestro hijo o hija a realizar la acción de pasar el cordón por los botones para abrocharlos. ¡Qué grande nos estamos haciendo!

Tiempo preparación: 20 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Cuadrados de colores

Finalidad: Actividad para seguir trabajando el concepto de “cuadrado” y los colores básicos (amarillo, rojo, azul, verde).

Materiales:

- Cartulina o folios en blanco
- Pegatinas de colores básicos de forma cuadrada
- Rotuladores gruesos de colores básicos.

Desarrollo: Para esta actividad vamos a elaborar una plantilla en un folio, donde dibujaremos 4 ventanas cuadradas de cada color básico. Vamos a distribuirlas por la superficie del folio y diferenciando bien los colores. Facilitamos pegatinas de esos mismos colores a nuestro hijo o hija y proponemos que peguen dentro de cada ventana las pegatinas que son del mismo color. ¿No habremos olvidado pegar pegatinas?

Tiempo preparación: 10 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 min



Título: Canción “Cabeza, hombros, rodilla, pie”

Finalidad: Actividad de psicomotricidad para trabajar el esquema corporal.

Materiales:

- Canción: “Cabeza, hombros, rodilla, pie”
 - Letra:
 - Cabeza, hombro, rodilla y pie.
 - Cabeza, hombro, rodilla y pie.
 - Ojos, orejas, boca y nariz,
 - cabeza, hombro, rodilla y pie.
 - Cabeza, hombro, rodilla y pie.
 - Cabeza, hombro, rodilla y pie.
 - Ojos, orejas, boca y nariz,
 - cabeza, hombro, rodilla y pie.
- YouTube: “Cabeza, hombro, rodilla, pie” –canción

Desarrollo: Una divertida canción para trabajar el esquema corporal. Para ello, escucharemos la canción propuesta y cantaremos la letra, al mismo tiempo que nos vamos tocando las partes del cuerpo que salen en la canción. ¡Qué no pare la música!

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Fiesta de verano en la bañera

Finalidad: Actividad lúdica con objetos de verano. Concepto Verano.

Materiales:

- Objetos de verano
- Bañera de casa

Desarrollo: ¡Qué larga se hace la semana y qué calor hace ya! Pues vamos a terminar con una pequeña fiesta en la bañera. Daremos a nuestro peque 15 minutos para que se ponga el bañador y escoja todos aquellos objetos de verano que se puede meter en la bañera (flotador, manguitos, sombrero de playa, pelotas, gafas, etc.). Pondremos divertida música y pedimos que se sumerja en el agua nombrando todos los objetos que tiene y para qué se utilizan. Bueno, si acompañamos la actividad con un zumo de frutas y un pequeño aperitivo, será más divertida para todos la fiesta.

Tiempo preparación: 10 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 min

