

# Programa de actividades

## 2-3 años



\*Actividades bajo supervisión de un adulto

**Título:** Peces de colores

**Finalidad:** Actividad para trabajar la creatividad y técnicas de expresión artística.

**Materiales:**

- Una cartulina o folios de colores
- Pintura de dedos
- Bastoncillos de algodón
- Botes pequeños para la pintura

**Desarrollo:** Una actividad para utilizar una nueva técnica de expresión artística. Para ello presentamos un folio en blanco o cartulina con la silueta de un pez dibujada. Le facilitamos al peque unos pequeños botes con diferentes colores de pintura de dedos y unos bastoncillos de algodón. Ahora tendrá que pintar el pez con la técnica del puntillismo con los bastoncillos, pintando de diferente color la cabeza, escamas, ojos, etc. ¡Cuántos puntos!

**Tiempo:** 20min



## Título: Jugamos con las palas

**Finalidad:** Actividad de psicomotricidad elaborando nuestros propios materiales para ello.

### Materiales:

- Platos de papel
- Palos de madera de helado
- Pegamento
- Globos

**Desarrollo:** Vamos a imaginar que estamos en la playa, y que mejor que jugar a las palas. Para ello vamos a confeccionar nuestro propio material de juego. Pegaremos a los platos de cartón un palo de madera para que se quede bien fijo. Ahora solo tendremos que inflar un globo que será nuestra pelota de playa. Podemos jugar montando una red con dos sillas y una cuerda. Todo preparado para jugar nuestro partido. Claro, nos falta la playa.

**Tiempo preparación:** 15 minutos

**Tiempo de desarrollo:** 20 minutos



## Título: Cuento "Ricitos de oro"

**Finalidad:** Actividad de animación a la lectura y teatralización de acciones del cuento.

### Materiales:

- 4 cucharas de madera
- Pintura de dedos
- Rotulador negro
- Cuento de "Ricitos de oro"

**Desarrollo:** Es hora de contar un cuento divertido como es Ricitos de Oro, donde imaginaremos en familia y descubriremos conceptos de tamaños "Grande, mediano, pequeño". ¿Qué mejor que hacer teatro? Y si es de títeres mucho mejor. Para ello, presentamos cuatro cucharones de madera y haremos nuestras marionetas pintando y decorando como si fueran los personajes (imagen adjunta). Sólo queda teatralizar las acciones de cada personaje y sus diálogos en familia. ¡Qué empiece la función!

**Tiempo preparación:** 20 minutos

**Tiempo de desarrollo:** Lectura y desarrollo del teatro de títeres



## Título: Circuito en casa

**Finalidad:** Actividad de psicomotricidad con materiales de casa.

### Materiales:

- Cinta de carroceros
- Cuerdas o telas
- Sillas
- Palo del cepillo

**Desarrollo:** Vamos a confeccionar un circuito de psicomotricidad con objetos o materiales que tenemos en casa. Para empezar, utilizando la cinta de carroceros, haremos un camino en zigzag que deberemos pasar andando sobre la cinta. Después hacemos círculos con la cinta en el suelo, para que tengamos que saltar de círculo en círculo con los pies juntos. Después nos espera el puente, donde con la ayuda de dos sillas, colocamos el palo del cepillo encima para que tengamos que pasar por debajo de rodillas. Por último, colocaremos una cuerda extendida para que pasemos haciendo equilibrio. ¡Uf, que cansados vamos a terminar!

**Tiempo de desarrollo:** 30 minutos



## Título: Chocolate fresquito en terraza de verano

**Finalidad:** Vamos a realizar una actividad para trabajar la autonomía en la realización de tareas sencillas.

### Materiales:

- Leche
- Vaso de cartón
- Cacao en polvo
- Cucharas

**Desarrollo:** Vamos a tomar algo en una estupenda terraza de verano. Para ello, necesitamos un buen camarero o camarera. La familia se sentará en el suelo en una mesa baja y nos dispondremos a tomar una fresquita leche con chocolate. Para ello, nuestro pequeño camarero o camarera tendrá que preparar nuestro batido de leche. Para ello echará cacao en polvo (dos cucharadas) en un vaso de cartón. Añadirá leche y mezclará con la cuchara. Cuando esté todo listo, servirá la mesa con mucho cuidado para que no se derrame. A disfrutar. "Importante dejar buena propina"

**Tiempo de desarrollo:** 30 min

