

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Cine de verano

Finalidad: Una actividad para hacer en familia, donde exploraremos nuevos materiales y diseñaremos un cine de verano para trabajar la imaginación y la creatividad.

Materiales:

- Una Caja grande
- Papeles y pinturas para decorar
- Uso de la tv de casa
- Un cojín
- Película que más os guste
- Bol con gusanitos

Desarrollo: ¡Qué mejor que un cine de verano para disfrutar en familia! Con la caja grande vamos a diseñar un coche pintando y pegando papeles de colores para darle forma. Ponemos un cojín dentro que sirva de asiento. Ahora seleccionamos la película que más nos guste a la familia y colocamos nuestro coche delante de la tv como si fuera la pantalla de un cine. Ya solo nos falta nuestro bol de gusanitos y ¡A disfrutar del cine!

Tiempo: 20min + película



Título: Sol no me quemes

Finalidad: Actividad de relajación, desarrollando la expresión corporal.

Materiales:

- Bañador
- Crema solar
- Una toalla

Desarrollo: Como vamos a tomar el sol, necesitamos protegernos con crema solar. Así el sol no nos quemará la piel y estaremos más seguros. Para ello, en familia, nos pondremos el bañador y nos tumbaremos en la toalla. Por turnos, nos echamos crema solar en la espalda y extendemos haciendo la figura de un sol. Verbalizamos las acciones “ahora hago un círculo, ahora los rayos de sol, etc” Terminamos haciendo un masaje para extender toda la crema. ¡A tomar el sol!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Sombras y a dibujar

Finalidad: Actividad para desarrollar la imaginación, la expresión libre y el control a la hora de realizar trazos.

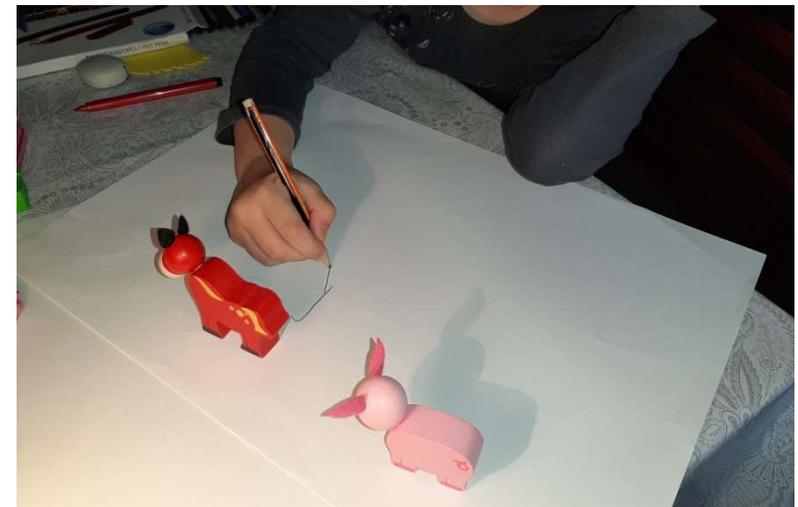
Materiales:

- Una linterna
- Juguetes de animales
- Objetos variados
- Papel y ceras de colores

Desarrollo: Vamos a realizar sombras, que nos encanta. Para ello, pondremos varios juguetes u objetos encima de una hoja de papel. Después colocaremos una linterna o lámpara detrás de los objetos para que hagan sombra sobre el papel. Pasaremos el dedo por el borde de la sombra y después trazaremos la línea de la sombra con ceras de colores. ¡Qué dibujos más chulos!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: El coche está sucio

Finalidad: Actividad libre con agua. Nos divertimos disfrutando con el agua a partir de una propuesta de juego simbólico.

Materiales:

- Cubos o cacharros para el agua
- Manguera (quien tenga patio)
- Bañadores
- Toallas

Desarrollo: Una actividad para toda la familia. Imaginamos que somos un auto lavado de coches y el peque de la casa hará de coche. Los demás miembros de la familia se pondrán a los lados imitando un auto lavado de coches. Pasará por medio y los demás empezaremos a echar agua al coche y a frotarle como si lo estuviéramos lavando. Después lo secamos con toallas y cambiamos de papel. Ahora, ¿quién es el coche?

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Brochetas de frutas

Finalidad: Vamos a realizar una actividad para trabajar la coordinación óculo manual y hábitos de alimentación saludable.

Materiales:

- Frutas de temporada
- Palitos de brochetas
- Plato para colocar las brochetas
- Un cuenco

Desarrollo: ¿Qué mejor que comer fruta fresquita en verano? Para ello presentamos fruta de temporada troceada en un cuenco. Ayudamos a nuestro peque a que haga brochetas de fruta y al mismo tiempo vamos verbalizando los nombres, los colores, las formas. También vamos realizando secuencias en su colocación. Por ejemplo: plátano, manzana, pera, uva – plátano, manzana, pera, uva.... Y ¡A disfrutar de la merienda!

Tiempo de desarrollo: 50 min

