

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Camiseta de té

Finalidad: Una actividad para hacer en familia, donde exploraremos nuevos materiales y diseñaremos una divertida camiseta.

Materiales:

- Una Camiseta blanca
- Bolsitas de té negro
- Cuerda fina
- Un barreño
- Cucharón de madera
- Agua caliente

Desarrollo: Un poquito de moda veraniega. Vamos a teñir una camiseta para este verano. Empezamos haciendo nudos a la camiseta con cuerdas para darle forma al teñido. Una vez atada con cuerdas, la mojamos en agua fría. Después presentamos un barreño con agua caliente (cuidado que no queme) y el niño o niña deposita unas bolsitas de té negro (5 serán suficientes). Introducimos la camiseta y la dejamos al sol durante 30 minutos. Después la sacamos, enjuagamos en agua fría y quitamos las cuerdas. La secamos al sol y, por último, la planchamos. ¡Qué maravilla de camiseta!

Tiempo: 40 min + secado



Título: Chanclas y nos vamos a la playa

Finalidad: Con esta actividad trabajaremos el esquema corporal, el concepto “chancla” y para qué sirven.

Materiales:

- Una cartulina
- Pintura de dedos
- Pajitas
- Tijeras infantiles

Desarrollo: Vamos a prepararnos para ir a la playa pero... ¡Cuidado!. La arena quema por el sol. Nos vamos a hacer una Chanclas para proteger los pies. Vamos a utilizar nuestra huella de la planta del pie, fijándonos en el tamaño. Para ello, extendemos con un pincel un poco de pintura de dedos en la planta del pie del niño o la niña y le ayudamos a apoyarlo en una cartulina. Cuando tengamos las dos huellas, recortamos con las tijeras dejando una plantilla con la forma de su pie. Pegamos con el niño o la niña unas pajitas haciendo la forma de la sujeción de la chancla. ¡Ya tenemos chanclas! Pronto las llevaremos a la playa.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Tesoros en el hielo

Finalidad: Una actividad donde trabajaremos la curiosidad y el deseo por describir cosas nuevas, la investigación y el trabajo.

Materiales:

- Táper para congelar
- Juguetes pequeños que se puedan congelar
- Una botella pequeña de agua
- Un barreño o bandeja grande

Desarrollo: Ya que tenemos en casa un pequeño explorador o exploradora, con esta actividad se divertirá descubriendo pequeños tesoros en el hielo. Para ello, la noche de antes, pondremos varios tápers con agua, metemos dentro pequeños juguetes y dejamos en el congelador para hacer bloques de hielo. Al día siguiente, ofrecemos estos bloques de hielo al niño o niña y le pedimos que tiene que sacar los juguetes con la única ayuda de la botella de agua. Tendrá que derretir el hielo echando agua (que puede ser templada) con su botella de agua. ¡Venga, que también ayuda el sol!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Hacemos la maleta

Finalidad: Actividad para trabajar el vocabulario y reconocer las prendas de verano.

Materiales:

- Una maleta o bolsa de vieja pequeña
- Ropa de verano: pantalón corto, bañador, camiseta, Chanclas
- Objetos de piscina: flotador, manguitos, crema solar

Desarrollo: Vamos a hacer la maleta para el verano. Para ello ponemos ropa y objetos de verano encima de la cama y una maleta pequeña o bolsa de vieje. Ahora vamos hacer la maleta. El juego se empieza doblando la ropa (ayudamos al peque en esta tarea) y metiendo las cosas en la maleta. Al mismo tiempo, vamos verbalizando los objetos: “ahora metemos la camiseta, ahora el bañador, ahora el flotador...” Nos servirá para trabajar el vocabulario y así mantener la rutina de conocer los cambios de estaciones. ¡Qué calor!

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Cangrejos rojos

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la coordinación óculo manual, el color rojo y la expresión artística. Después, un circuito de psicomotricidad para dar unos saltos y andar para atrás.

Materiales:

- Cartulina o folios blancos
- Pintura de dedos roja
- Rotulador negro
- Tijeras infantiles

Desarrollo: ¡Qué divertida es la playa!. Pero... ¡Cuidado, que hay cangrejos!. Para ello, vamos a pintar la palma de la mano del peque con pintura roja y estamparemos las huellas en un papel simulando la forma de un cangrejo. Después le pintamos los ojos y recortamos la silueta con ayuda. Cuando tengamos varios cangrejos, los dejamos por el suelo de la habitación y simulamos que estamos en la playa. ¡CUIDADO! Hay que saltar los cangrejos para que no nos piquen. Después, andaremos para atrás imitando el movimiento de los cangrejos. En todo momento verbalizaremos la acción y repetiremos que somos cangrejos de color rojo.

Tiempo de desarrollo: 50 min

