

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Sopa de flores

Finalidad: Con esta actividad exploraremos el medio más próximo, la creatividad y el juego simbólico.

Materiales:

- Un ensaladera grande
- Un cucharón
- Especies de cocina
- Hojas y flores de macetas que tengamos en casa
- Hojas de lechuga o espinacas

Desarrollo: Una actividad que gustará a los más pequeños de la casa. Ofrecemos una ensaladera de plástico llena de agua y un cucharón de madera. Animamos al niño o la niña que eche en la ensaladera hojas, flores, especias... para que haga una rica sopa de flores. Cuantos más colores mucho mejor. De vez en cuando, tiene que dar vueltas y mezclar la sopa ¡A cocinar se ha dicho!

Tiempo: 20 m



Título: Pintura Fresquita

Finalidad: Proponemos una actividad de psicomotricidad fina, que estimula el sentido del tacto, la expresión artística, la coordinación óculo manual.

Materiales:

- Una cubitera
- Pintura de dedos
- Un trapo de tela de algodón
- Agua

Desarrollo: Con esta actividad descubriremos las diferentes cualidades del agua, que puede pasar de líquida a sólida al congelarse. Vamos a realizar cubitos de colores, para ello pondremos en una cubitera con agua pintura de dedos que mezclaremos en la cubitera con el mismo dedo. Una vez congelada, la presentamos en una ensaladera y animamos que pinte con los cubitos de hielo sobre un trozo de tela blanco. También los puede dejar encima y ver como se colorea mientras se derrite.

Tiempo preparación: 5 minutos + congelación

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Globos de colores

Finalidad: Una actividad de psicomotricidad donde trabajaremos los diferentes colores. La coordinación manual.

Materiales:

- Globos de agua de colores
- Dos cubos

Desarrollo: Una actividad para realizar en el patio o terraza, pero tranquilos y tranquilas, también se puede desarrollar en la bañera o ducha de casa. Ofrecemos a los peques un cubo con unos cuantos globos pequeños de agua, de diferentes colores. Animamos a que los pase de uno en uno de un cubo a otro, haciéndolo por los colores que les vamos diciendo. Hay que tener cuidado que no se caigan, pues... ¡Plof, agua para todos!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Una divertida pecera

Finalidad: Actividad para trabajar la expresión plástica, la imaginación y el tacto.

Materiales:

- Una bolsa de congelación con zip
- Peces pequeños de plástico
- Animales marinos de plástico
- Hojas o plantas de plástico
- Arena fina o piedrecitas

Desarrollo: Vamos a realizar una pecera sensorial para nuestros pequeños y pequeñas. Vamos a echar dentro de una bolsa de congelación con zip varios objetos marinos, como peces de juguete, plantas de plástico, algunas piedras pequeñas, arena, etc. Procuraremos que sean pequeños objetos y que no puedan pinchar la bolsa (puntas redondeadas). Después, echamos un poco de agua y cerramos la bolsa con el zip procurando que no quede mucho aire. La extendemos en la mesa y podemos pasar las manos sintiendo los objetos que hay en nuestra pecera. ¡Qué divertido!

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Pompas de jabón, ¡Qué ilusión!

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la coordinación óculo manual, control de la respiración y la expresión libre.

Materiales:

- Tubos de cartón del papel higiénico
- Papel de aluminio
- Un plato
- Jabón de lavaplatos
- Agua

Desarrollo: Vamos a realizar pompas de jabón. ¿A quién no le gusta hacer pompas de jabón? Para ello vamos a utilizar el tubo de cartón del papel higiénico que lo vamos a forrar de papel de aluminio para que no se estropee con el agua. En un plato ponemos agua y unas gotas de jabón de lavaplatos. Mezclamos con el dedo. Le facilitamos al niño o la niña el tubo de cartón y le animamos para que moje un extremo del tubo y que por el otro lado sople para hacer pompas de jabón. Hay que tener cuidado de hacerlo despacio y no acercar el tubo a la boca. Hay que soplar despacio y con fuerza. ¡Venga, que es muy divertido!

Tiempo de desarrollo: 30 min

