

Programa de actividades

2-3 años



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Galletas en familia

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del tacto, del gusto y la capacidad de cooperación entre los miembros de la familia.

Materiales:

- Masa de hojaldre
- Crema de chocolate para untar
- Cortador de galletas o un vaso
- Bandeja de horno
- leche

Desarrollo: Proponemos una actividad en familia. Vamos a cocinar. Extendemos la masa de hojaldre y con un cortador de galletas (o un vaso) vamos cortando la masa haciendo varios trozos. Papá y mamá ayudarán en todo momento y supervisan la acción. Después, vamos cogiendo dos trozos de masa iguales y en una untamos un poco de chocolate y la cerramos con el otro trozo de masa. Los colocamos en una bandeja de horno y con una brocha, untamos un poco de leche por encima. Papá o mamá las pondrán en el horno. Tiempo de cocción (el que indique la masa)

Tiempo: 20 m

Tiempo de horneado: El que indique la masa



Título: Calcetines tendidos

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del tacto, la vista y la coordinación óculo manual. Trabajamos la pinza

Materiales:

- pinzas de ropa
- 10 pares de calcetines
- Una caja
- Un cordón fino
- Dos sillas

Desarrollo: Colocamos dos sillas en una sala de la casa y entre las dos atamos un cordón fino como tendedero. En una caja colocamos 10 pares de calcetines sueltos y animamos al niño o la niña a tender los calcetines en la cuerda sujetándolos con una pinza de la ropa. Podemos animar a colocarlos por colores, formas, tamaños, etc. Después de tenderlos, toca hacer lo contrario. Los vamos a recoger y los vamos a colocar por parejas en su cajón correspondiente. Feliz colada.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: En busca del círculo perdido

Finalidad: proponemos una actividad para trabajar la capacidad de clasificación por forma y la aventura...

Materiales:

- Tapas redondas de frascos
- Tapas redondas de tapers
- Vasos redondos de plástico
- Una caja grande
- Un periódico
- Folios y lapiceros infantiles

Desarrollo: En una caja en el centro de una habitación colocaremos varios objetos de forma redonda (tapas, vasos de plástico, etc. Los taparemos con bolas de papel de periódico. Animaremos a niño o niña a participar en la aventura de buscar objetos redondos en la caja y colocarlos encima de la mesa. Una vez encontrados todos, les propondremos que dibujen su silueta en un folio siguiendo el filo del objeto. Haremos un cuaderno de círculos.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Paseo por la Selva

Finalidad: Proponemos una actividad de psicomotricidad para fomentar el bienestar corporal, el ejercicio físico y la diversión

Materiales:

- Varios cojines

Desarrollo: A lo largo de un pasillo o de una habitación colocaremos varios cojines en el suelo separados por lo menos por un metro. Empezaremos la actividad del circuito fiando una salida y una meta. La actividad consiste en proponer al niño o niña imitar a todo tipo de animales y realizar el circuito rodeando los cojines. Por ejemplo: pingüinos con los pies juntos y los brazos pegados, canguros dando saltos, leones a cuatro patas, ranas dando saltos agachados, elefantes, grandes pasos y muy lentos. Podemos animar la actividad con música variada y animada.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Adivina el masaje

Finalidad: proponemos una actividad para trabajar la relajación y el acercamiento físico entre padres e hijos.

Materiales:

- Una colchoneta o cojines
- Música relajante
- Pelotas de varios tamaños y texturas
- Esponjas de baño
- Coches infantiles pequeños

Desarrollo: Mientras escuchamos una música relajante, tumbamos en una colchoneta o cojines en el suelo al niño o niña. Le animamos a que esté relajado y escuche la música. Después de un tiempo, le ponemos boca abajo y empezamos a pasar la mano sobre su espalda, repitiendo el mensaje que esté tranquilo o tranquila y escuche la música. Después empezaremos a hacer masajes con los diferentes objetos que tenemos, frotamos con la esponja la espalda, rodamos una pelota por sus piernas, pasamos la ruedecitas del coche por su brazo, etc. Y animamos al niño o niña a adivinar que objeto estamos utilizando. Podemos cambiar y que el niño o niña también realice el masaje a papá o mamá

Tiempo de desarrollo: 20 min

