

Programa de actividades a partir de 1 año



Adiós Lunares

*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Pintamos a Lunares

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la Creatividad partiendo de nuestro esquema corporal.

Materiales:

- Pintura de dedos roja
- Folios en blanco
- Rotulador negro

Desarrollo: Vamos a desarrollar una actividad de confección de la imagen de Lunares, nuestra mascota. Presentamos en la mesa de trabajo folios en blanco y un platito con pintura roja. Mojamos nuestras palmas de las manos y dejamos la huella en el papel. También lo podemos hacer con nuestra planta de los pies. Después con la ayuda de un rotulador negro, perfilamos, dibujamos los ojos y la cabeza y pintamos los lunares de nuestra mascota. Las colocaremos en cada puerta de la casa. Lunares se despide de este curso.

Tiempo de preparación: 5 min

Tiempo de desarrollo: 30 min



Título: Salto en lunares

Finalidad: Actividad de psicomotricidad y coordinación de nuestro cuerpo.

Materiales:

- Tizas de colores
- Cartulinas de colores

Desarrollo: Con esta actividad pretendemos hacer una divertida sesión de psicomotricidad, donde confeccionaremos lunares de cartulinas de colores, lo suficientemente grandes para que pueda estar nuestro hijo e hija de pie, pisando el lunar. También dibujaremos en el suelo del patio o de la calle, círculos de colores, grandes para que puedan estar dentro y haciendo un recorrido, donde el niño o niña pueda saltar de un lunar a otro. La actividad consiste en terminar el recorrido saltando con los pies juntos de un lunar a otro. ¡Apunta al lunar, no te caigas!

Tiempo preparación: 15 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Masaje en mis lunares

Finalidad: Actividad de relajación.

Materiales:

- Un cojín o colchoneta para tumbarse en el suelo
- Cera de maquillaje corporal

Desarrollo: Con esta actividad pretendemos hacer un divertido masaje utilizando la técnica del pintado corporal. El niño o la niña se tumbarán en el suelo sobre una colchoneta o un cojín, sin la camiseta. Papá o mamá realizará una actividad relajante, empezando a acariciar la espalda, diciendo que acaricia a Lunares. Después, con la ayuda de una cera de maquillaje corporal, irá pintando lunares por la espalda, haciendo pequeños círculos lentamente. Irá narrando la actividad, indicando la forma de los lunares y los colores. Después hará una fotografía que pueda enseñar y ver el resultado. La actividad termina limpiando la espalda con una toallita infantil, haciendo un suave masaje. ¡Qué gusto!

Tiempo de desarrollo: 25 minutos



Título: Cocinando a Lunares

Finalidad: Actividad de manipulación, trabajo en familia y alimentación saludable.

Materiales:

- Una sandía
- Uvas negras
- Arándanos

Desarrollo: Vamos a preparar una deliciosa merienda en honor a nuestra mascota Lunares. Para empezar vamos a cortar la sandía en rodajas de 2 cm de grosor. Después, con la ayuda de un vaso, sacamos círculos de sandía de las rodajas que hemos cortado. Los colocamos en un plato y colocamos una uva como si fuera la cabeza de Lunares. Después colocaremos arándanos encima del círculo imitando los lunares de nuestra mascota. Decoramos como más nos guste ¿No os parece una merienda súper fresquita y bonita?

Tiempo de preparación: 20 min



Título: Cuento de Lunares

Finalidad: Actividad final y de despedida de Lunares.

Materiales:

- Cuento de “Despierta Lunares”

Desarrollo: Lunares nos ha acompañado durante todo el curso, en los momentos más divertidos y en los más tristes. Por eso queremos despedir estas actividades de la mejor manera, leyendo el cuento de “Lunares Despierta”. Contaremos el cuento al finalizar la semana y durante ese tiempo ya nos despediremos de ella, pues hemos pasado un año muy divertido y haciendo muchas cosas, pero ya nos espera otra clase, donde ya somos niños y niñas más grandes. Lunares se tiene que ir a cuidar de otros bebés. Al finalizar, guardaremos a Lunares en una caja de regalo y lo dejaremos preparado para regalárselo a un bebé amigo o conocido. ¡Gracias Lunares!

