

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Cintas voladoras

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la psicomotricidad, el movimiento y juegos de habilidad.

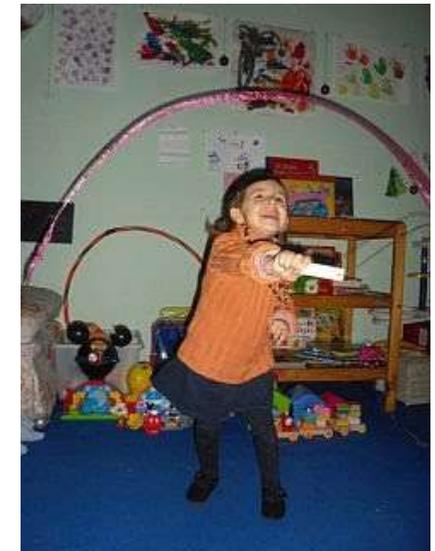
Materiales:

- Cintas de colores o tiras de tela
- Pinzas de la ropa
- Cordón fino o cuerda fina

Desarrollo: Vamos a diseñar unas cintas voladoras de colores. Para ello, cogeremos un trozo de cinta (50 cm aprox) y pondremos una piza de la ropa en un extremo para que haga de contrapeso. En algunas de ellas, también colocaremos un trozo de cordón o cuerda fina en la pinza para que sirva de agarre. La actividad consiste en tirar la cinta voladora y observar su vuelo divertido. Podemos proponer como meta cruzar una habitación con el vuelo de la cinta, que la cinta pase por encima de una mesa, tirarlas muy alto, bailar moviendo la cinta. ¡Un sinfín de posibilidades!

Tiempo confección: 30 min

Tiempo de desarrollo: 20 min



Título: Espejo, espejito

Finalidad: Proponemos una actividad de conocimiento del esquema corporal, valoración de la imagen propia y expresión de emociones.

Materiales:

- Un espejo donde se pueda observar el cuerpo entero

Desarrollo: Ya sabemos que a los niños y niñas les gusta mucho observarse en el espejo. En esta actividad proponemos que el/la peque disfrute observando su imagen mientras papá o mamá le propone varias acciones: Levanta la mano, levanta un pie, tócate la nariz, pon cara de enfadado, dónde tienes las orejas, etc. Podemos terminar simulando acciones de coordinación como “límpiame la nariz, péinate, échame crema en la cara” ¡No olvidar limpiar el espejo!

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Espumas de colores

Finalidad: Actividad creativa en agua. Contenidos de colores

Materiales:

- Botes de spray
- Pintara de dedos o colorante alimentario
- Jabón infantil

Desarrollo: Una alternativa para el tradicional baño de burbujas. Para ello rellenamos varios botes de spray con agua tibia, un chorreón de jabón infantil y unas gotas de colorante alimentario o pintura de dedos. Agitamos y se lo damos al niño o la niña en la bañera a la hora de su baño. Con los botes de spray irá haciendo espuma de colores en el agua formando un cuadro maravilloso de colores. Cuando se mueva, podrá observar cómo se mezclan y surgen nuevos colores. Es importante, como siempre, verbalizar las acciones y los colores. ¡Aclararse bien el cuerpo, que no nos quedamos de colores!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Pulpo loco

Finalidad: Creación de nuestra mascota para el verano. Animales que viven en el mar.

Materiales:

- Vaso de yogur vacío
- Cartulinas de colores
- Pegamento
- Ceras de colores
- Rotulador

Desarrollo: Vamos a realizar una mascota para el verano. Debe de ser un animal acuático, pues pasaremos mucho tiempo en el agua. Para ello utilizaremos un vaso de yogur, que habremos limpiado bien. En una cartulina, dibujamos varios tentáculos que papá o mamá nos ayudará a recortar. Pintaremos con nuestras ceras de colores y después pegaremos a nuestro vaso de yogur dando forma de pulpo. Será nuestro pulpo de verano. Papá o mamá nos ayudará a ponerle nombre y a dibujar los ojos y la boca. ¡Qué simpático amigo tenemos!

Tiempo de desarrollo: 30 minutos



Título: Mi pequeño cuerpo

Finalidad: Actividad de conocimiento corporal, imagen de uno mismo, Mi silueta.

Materiales:

- Un trozo de papel continuo
- Ceras de colores
- Tizas de colores

Desarrollo: Vamos a proponer a nuestro hijo o hija que conozca su propio cuerpo, sus proporciones, su tamaño. Para ello, le animaremos a que se tumbe en un trozo de papel continuo (también vale un cartón grande, o si no tenéis en casa, lo podéis hacer sobre el suelo de la terraza, patio, etc.) Con tizas o ceras de colores de colores, trazamos su silueta pidiendo que no se mueva para definir bien su contorno. Después le invitamos a que descubra su silueta, señale donde están las diferentes partes del cuerpo, las nombre y si queremos avanzar más, podemos animarle a que coloque prendas de vestir propias del verano (pantalón corto, camiseta, gorra, gafas de sol...) sobre la parte del cuerpo donde se coloca. ¡Sí, ese soy yo!

Tiempo de preparación: 2 min

Tiempo de desarrollo: 30 min

