

# Programa de actividades a partir de 1 año



\*Actividades bajo supervisión de un adulto

**Título:** Come Bolas

**Finalidad:** Proponemos una actividad para trabajar la coordinación óculo manual, psicomotricidad y juegos de habilidad.

**Materiales:**

- 2 garrafas de agua grandes
- Papel aluminio
- Papeles de colores
- Pegamento

**Desarrollo:** Vamos a diseñar un juego muy divertido para jugar a encestar bolas. Para ello vamos a elaborar con las garrafas botes come bolas. Hacemos un orificio en la garrafa como si fuera una boca y decoramos con papeles de colores, le pintamos ojos, la boca, etc. Después hacemos bolas de papel de aluminio entre todos y comenzamos el juego. Colocamos el bote comebolas a una distancia de dos metros y animamos al niño o la niña a lanzar las bolas para encestarlas en la boca. ¡Venga, que tiene hambre!

**Tiempo confección:** 30 min

**Tiempo de desarrollo:** 20 min



## Título: Cerezas de Verano

**Finalidad:** Proponemos una actividad de expresión artística, desarrollo de la creatividad y vocabulario de frutas de Verano.

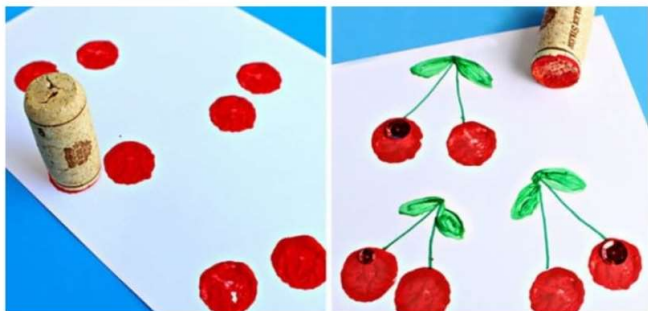
### Materiales:

- Corchos
- Pintura roja
- Rotulador verde
- Cerezas frescas
- Hojas de papel en blanco

**Desarrollo:** Con esta actividad crearemos estampaciones de cerezas después de la experimentación y conocimiento de las cerezas reales. Presentamos un plato de cerezas para que el niño o la niña manipule la fruta, las huela, las saboree, etc. (cuidado con el hueso). Después pasaremos a la actividad creativa y presentamos un corcho y un platito con pintura roja. Mojaremos el corcho en pintura y lo estamparemos en una hoja de papel blanco, haciendo grupos de dos círculos juntos. Después papá o mamá repasará con un rotulador verde haciendo la hoja y los rabitos de las cerezas ¡Qué bonitas han quedado!

**Tiempo preparación:** 5 minutos

**Tiempo de desarrollo:** 20 minutos



## Título: Vamos a pescar

**Finalidad:** Actividad de coordinación manual y control postural. Actividad de agua.

### Materiales:

- Un colador grande
- Bolas de plástico
- Un barreño o caja de plástico grande

**Desarrollo:** Con esta actividad tan veraniega, donde utilizaremos agua, vamos a jugar a la pesca de bolas. Para ello presentamos un barreño lleno de agua donde colocaremos unas bolas de plástico. El niño o la niña, con ayuda de un colador grande, tendrá que pescar las bolas y sacarlas del agua. Es importante verbalizar en todo momento las acciones y los colores de las bolas. ¡Venga, ahora coge la verde!

**Tiempo preparación:** 5 minutos

**Tiempo de desarrollo:** 20 minutos



## Título: Cucú tras

**Finalidad:** Actividad de animación a la lectura. Animales que viven en el mar.

### Materiales:

- Cuento de Cucú-Tras o vídeo del cuento

**Desarrollo:** Vamos a disfrutar de uno de los cuentos que más gusta a nuestro pequeños y pequeñas. “Cucú tras” es un cuento teatralizado donde descubrimos los animales que viven en el mar. Es importante buscar un momento para la lectura en compañía y disfrutar de esta pequeña joya de la lectura infantil.

**Tiempo de desarrollo:** 20 minutos

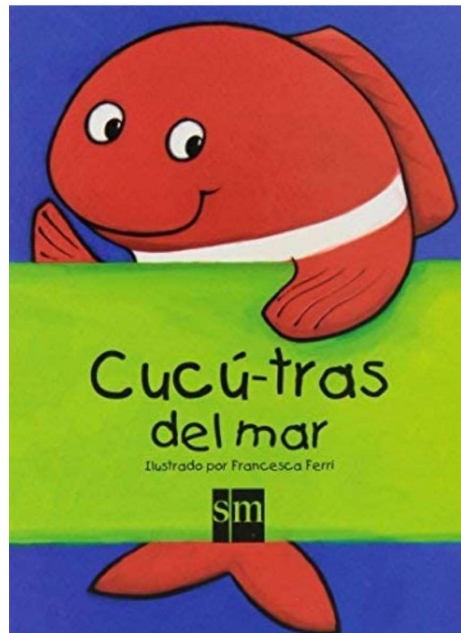
CUCU TRAS

CUCU TRAS

QUIEN HACE

CUCU TRAS

EL DELFIN



## Título: Mi muñeco sube

**Finalidad:** Actividad de relajación y control de la respiración.

### Materiales:

- Una colchoneta
- Un pequeño muñeco o peluche

**Desarrollo:** Vamos a relajarnos al mismo tiempo que hacemos un ejercicio de control de respiración. Animamos a nuestro pequeño o pequeña a tumbarse sobre una colchoneta o en un sitio cómodo. Le decimos que vamos a poner en su barriguita un muñeco o peluche para que observe como sube y baja con la respiración. Vamos marcando las acciones “ahora sube el muñeco, ahora soltamos el aire y vemos como baja” “ahora más despacio” “ahora más profundo”. Es aconsejable poner música relajante mientras hacemos esta actividad. ¡Que relajación!

**Tiempo de preparación:** 2 min

**Tiempo de desarrollo:** 20 min

