

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Brochetas de macarrones

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la coordinación óculo manual, la psicomotricidad fina y el tacto.

Materiales:

- 4 palos de brochetas
- Macarrones grandes
- Plastilina
- Un plato

Desarrollo: Presentamos los cuatro palos de brochetas pinchados en un trozo de plastilina mirando hacia arriba. En un plato colocamos 12 macarrones grandes. La actividad consiste en que el niño o la niña vaya introduciendo macarrones en los palos de la brocheta. Verbalizaremos en todo momento la acción y le animaremos a meter 3 macarrones por palo.

Tiempo: 20 min



Título: ¡Qué buena suerte!

Finalidad: Proponemos una actividad de expresión artística y desarrollo de la creatividad.

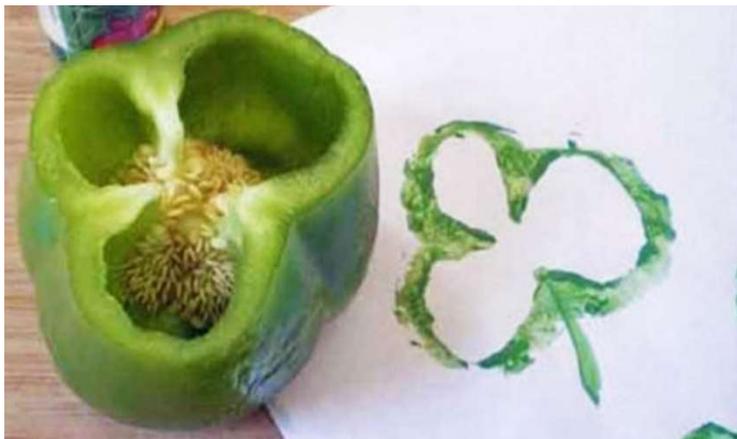
Materiales:

- Un pimiento largo
- Pintura de dedos verde
- Hojas en blanco
- Un plato

Desarrollo: Con esta actividad crearemos estampaciones de tréboles de la suerte con un objeto cotidiano que tenemos en casa. Para eso presentamos un pimiento cortado por la mitad junto con un plato donde hemos puesto pintura de dedos verde. Mojará el pimiento en pintura y realizará estampaciones en las hojas blancas. Haremos bonitos dibujos de tréboles. ¡Qué suerte tendremos hoy!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: ¡Qué rica sandía!

Finalidad: Actividad de creación plástica y conocimiento de alimentos saludable como es la sandía.

Materiales:

- Pintura de dedos roja
- Pintura verde, blanca y negra
- Folios en blanco

Desarrollo: Vamos a realizar siluetas de sandías con nuestra palma de la mano. Verbalizaremos en todo momento los colores que vamos a utilizar y las partes de la sandía: cáscara, pulpa, pepitas. La actividad consiste en pintar la palma de la mano del niño o niña con pintura roja y dejamos su huella con los dedos juntos en un folio de color blanco. Realizamos varias huellas. Después con la ayuda de papá o mamá, perfilamos con un dedo la cáscara de la sandía de color verde y blanco, y con un dedito las pepitas negras. ¿No os parece una pasada de sandía?

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Se han escapado los globos

Finalidad: Proponemos una actividad divertida para trabajar la psicomotricidad general, el movimiento y la coordinación de nuestro cuerpo.

Materiales:

- Una papelerera grande o un cubo
- Globos de colores
- Una pequeña escoba

Desarrollo: En una habitación de la casa, colocamos una papelerera tumbada y repartimos varios globos inflados por el suelo. Al niño o la niña le facilitamos una pequeña escoba o cepillo de barrer (adecuado a su altura) y le animamos a recoger los globos utilizando solamente la escoba para barrerlos hasta la papelerera e introducirlos sin tocarlos con la mano. ¡Deprisa, que se escapan!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Baloncesto de frutas

Finalidad: Una actividad divertida para trabajar la coordinación y el conocimiento de frutas de verano (naranja y limón).

Materiales:

- Vasos de papel grandes
- Cinta adhesiva
- Una naranja pequeña
- Un limón pequeño
- Una mesa de baja altura

Desarrollo: Es hora de jugar al baloncesto. Para ello colocaremos vasos de cartón en el borde de la mesa sujetos con cinta adhesiva simulando canastas de baloncesto. Desde el otro lado de la mesa, proponemos que el niño ruede la naranja y el limón para hacerlos caer dentro de los vasos. Es importante, como siempre, verbalizar las acciones y el nombre de las frutas que estamos utilizando, al igual que sus características, su color, forma, etc. ¡Venga, una canasta de 3 puntos!

Tiempo de preparación: 10 min

Tiempo de desarrollo: 20 min

