

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Fresas con nata

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del gusto, de la Vista y la discriminación visual.

Materiales:

- Dos platos
- Fresas 2
- Manzana (media)
- Plátano 1
- Nata montada

Desarrollo: Con el calor que hace, qué mejor que disfrutar de una rica merienda. Para realizar esta actividad vamos a presentar un plato con fruta variada partida en trozos. Pondremos fresas, manzana y plátano. En otro plato pondremos nata montada. Animamos al niño o la niña a discriminar por color la fresa de las demás frutas y le pedimos que las coloque en el plato de la nata. Verbalizamos el nombre de las frutas, el color, etc. ¡A merendar!

Tiempo: 20 min



Título: ¡Qué me ahogo!

Finalidad: Proponemos una actividad que desarrolla la discriminación visual y el conocimiento del medio (animales acuáticos).

Materiales:

- Un barreño con agua
- Animales de plástico (marinos y terrestres)

Desarrollo: En un barreño con agua, pondremos animales de plásticos variados, marinos y terrestres. Empezaremos la actividad verbalizando los nombres de los animales e indicando dónde viven, sus características, su tamaño, su color, etc. Después sacaremos los animales que NO viven en el agua y los pondremos a salvo. ¡Rápido, que se ahogan!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Carrera del melón

Finalidad: Actividad de psicomotricidad y ejercicio familiar.

Materiales:

- Dos melones

Desarrollo: En una sala de la casa, en el pasillo o patio, marcamos un recorrido con salida y meta. En la salida, colocamos un melón para cada corredor. La actividad consiste en hacer rodar el melón con las manos para llegar a la meta. ¡Cuidado! Vamos a rodar el melón despacio que no se rompa. Después de tanto ejercicio, qué mejor que disfrutar de una buena raja de melón para merendar.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Baile del verano

Finalidad: Proponemos una actividad divertida para trabajar la manipulación, la discriminación visual, la expresión corporal y el vocabulario relacionado con los objetos que se utilizan en verano.

Materiales:

- Una caja de cartón
- Ropa de verano
- Ropa de invierno
- Objetos de verano
- Objetos de invierno

Desarrollo: En una sala de la casa, colocamos una caja con prendas de vestir de verano e invierno. También colocamos objetos de verano (chanclas, gafas, flotadores, etc) y de invierno (gorro, bufandas, etc). Ponemos música divertida danzamos alrededor de la caja. Cuando la música pare, tenemos que coger de la caja algún objeto de verano y decir su nombre ¡Rápido, que se acaban!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Masaje mojado

Finalidad: Una actividad para relajarnos mientras nos refrescamos.

Materiales:

- Un barreño con agua templada
- Una esponja suave
- Ropa de baño

Desarrollo: Una actividad para relajarnos después de un día caluroso de verano. Para ello, nos tumbamos en el suelo (podemos poner una toalla) e invitamos a estar relajados y con los ojos cerrados. Podemos ir hablando de lo que hemos hecho a lo largo del día. Después humedecemos una esponja en agua templada y vamos pasando la esponja por todo el cuerpo haciendo suaves masajes. Vamos verbalizando las partes del cuerpo por las cuales vamos pasando. ¡Cuidado, que nos dormimos!

Tiempo de preparación: 10 min

Tiempo de desarrollo: 20 min

