

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Rica Fruta

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del gusto, de la Vista y la alimentación sana.

Materiales:

- Una ensaladera
- Una manzana
- Un plátano
- Una naranja
- Una pera
- Un exprimidor

Desarrollo: Con el calor que hace, que mejor que disfrutar de una rica macedonia. Para ello vamos a presentar 4 frutas diferentes: plátano, manzana, pera y naranja. Animamos a verbalizar y decir sus colores. Después papá o mamá troceará la fruta y le pedirá que la eche en una ensaladera. Con ayuda exprimiremos la naranja haciendo los movimientos rotatorios de muñeca. Para finalizar echamos el zumo y mezclaremos nuestra macedonia. Lista para disfrutar en la merienda.

Tiempo: 20 min



Título: Sol de manos

Finalidad: Proponemos una actividad para desarrollar la capacidad creativa y la expresión artística.

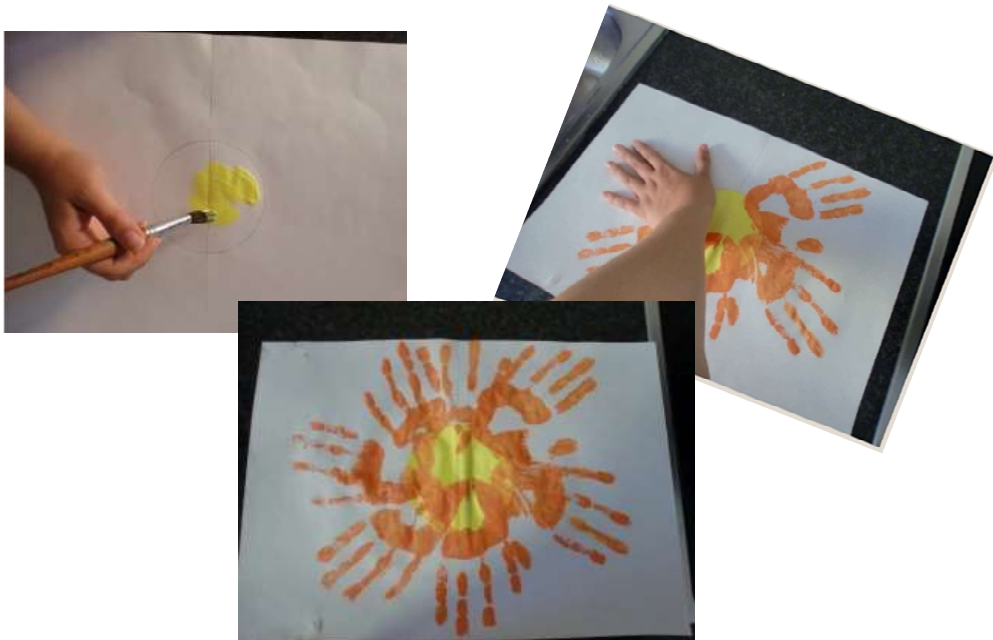
Materiales:

- Una cartulina
- Pintura de dedos amarilla
- Pintura de dedos naranja

Desarrollo: Vamos a realizar una actividad plástica con la temática del sol. Para ello, dibujaremos en el centro de la cartulina un círculo y el pequeño lo pintará de color amarillo. Siempre verbalizaremos las acciones y repetiremos el color que utilizamos. Después nos mojamos las manos en pintura naranja y hacemos la huella simulando los rayos del sol. ¡Qué bonito sol nos ha quedado!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Escondite de verano

Finalidad: Actividad para desarrollar el vocabulario de objetos de verano.

Materiales:

- Ropa de verano
- Gafas de buceo
- Flotador
- Chanclas
- Bañador
- Toalla

Desarrollo: Es una actividad muy sencilla con la que desarrollaremos el vocabulario relacionado con los objetos de verano. Para ello animamos a jugar al escondite de objetos. Papá o mamá esconderá estos objetos por la casa y animamos al niño o la niña a buscar y verbalizar sus pequeños descubrimientos "He encontrado una bañador, he encontrado una chancla"... ¡A jugar!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Un barquito pequeñito

Finalidad: Proponemos una actividad divertida para trabajar la manipulación y la imaginación.

Materiales:

- Una caja de cartón
- Un palo de un cepillo
- Un trapo o sábana pequeña

Desarrollo: Vamos a disfrutar con un viaje muy divertido. Cogemos una caja de cartón para hacer un barco mágico. Colocamos el palo de la escoba como vela y le atamos un trapo o sábana. El niño y la niña disfrutarán de su viaje, metiéndose en el barco y describiendo su viaje: si ve algún animal en el agua, si llueve o hace viento... y tendrá que teatralizar los movimientos. "¡A navegar!"

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Pies que pinchan

Finalidad: Una actividad para explorar a través del tacto, desarrollar la creatividad y estimular la creación de sonidos.

Materiales:

- Plástico de burbujas
- Papel continuo o cartulina
- Pintura de dedos de colores

Desarrollo: Con esta actividad vamos a disfrutar mientras creamos un divertido camino de colores. Para empezar, vamos a envolver los pies de los niños y niñas con un plástico de burbujas, como si fuera un calcetín. Pintaremos la planta del pie con pintura de dedos de varios colores y animaremos a que ande sobre una cartulina o papel continuo. Al mismo tiempo que deja un camino muy colorido, irá explotando las burbujas y será más divertido. ¿Y si damos un salto?

Tiempo de preparación: 10 min

Tiempo de desarrollo: 20 min

