

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de
un adulto

Título: Mural de las mariposas

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula la creatividad, el trabajo en familia y el esquema corporal

Materiales:

- Folios (tantos como miembros de la familia)
- Pintura de dedos variada
- Rotulador

Desarrollo: Estamos en primavera y ya vemos las primeras mariposas que vuelan. Para ello, vamos a realizar un mural familiar con mariposas, utilizando huellas de pintura con las manos. Lo hacemos todos juntos y nos pintamos las palmas de las manos y dejamos las huellas en el folio, según imagen. Después, rematamos el dibujo con la silueta del cuerpo de la mariposa. Nombramos los colores, las acciones, etc. Con ellas, hacemos un mural y las pegamos todas juntas en la puerta de salida de casa.

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo: 20 min



Título: Enrollamos, enrollamos

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del tacto, la psicomotricidad y la coordinación corporal

Materiales:

- Alfombras pequeñas o trapos de cocina
- Cubo o papelera

Desarrollo: Extendemos varias alfombras pequeñas o trapos de cocina por el suelo de una habitación. Animamos al niño o niña a realizar un circuito enrollando las alfombras o trapos (como si fuera un tubo). Cada vez que termine uno, le pediremos que lo deje dentro del cubo o papelera. De este modo, también trabajamos el orden en casa. Podemos cambiar la papelera por el cajón de los trapos.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Zumito de limón

Finalidad: proponemos una actividad para trabajar el sentido del gusto (dulce-ácido), la psicomotricidad y la coordinación óculo manual.

Materiales:

- 2 limones
- Azúcar
- Exprimidor manual de naranja
- 2 Vasos de plástico
- Un cuchara

Desarrollo: Vamos a realizar un zumo de limón. Para ello le presentamos al niño o niña un plato con dos limones cortados por la mitad. (Antes, papá o mamá habrán metido los limones en el microondas durante 20 segundos para que estén más blandos). Después de asegurarnos de los limones no quemar, le ofrecemos al niño un exprimidor y le ayudamos a exprimir un limón. Seguidamente, vierte el zumo en un vaso. Y así con todos los limones. En uno de los zumos añadimos una cucharada de azúcar y le animamos a que de vueltas con la cuchara. Comenzamos la degustación, le pedimos que nos indique qué zumo le parece más dulce y cuál más ácido.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Mural de las texturas

Finalidad: Proponemos una actividad creativa, del desarrollo de la coordinación óculo manual y la expresión artística. Las texturas.

Materiales:

- Un trozo de papel continuo (50x50 cm)
- Papeles de varios colores y texturas
- Estropajos
- Telas
- Papel de lija
- Cuerdas naturales

Desarrollo: Esta actividad es muy sencilla. Colocamos el papel continuo en el suelo y vamos pegando materiales de diferentes texturas entre toda la familia. Es importante facilitar el mayor número de texturas y tamaños, así como la variedad de materiales. Utilizamos cola blanca y ayudamos a crear un mural variado en color y forma. Después, lo colocaremos en una pared a su altura para que pueda pasar la mano y sentir sus texturas.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Soy una Mariposa- La Mariposa Lita

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar las nociones espaciales, la animación a la lectura, la teatralización y el sentido de la orientación.

Materiales:

- Una sabanita pequeña
- Cuento de la mariposa Lita

Desarrollo: Vamos a realizar una actividad de animación a la lectura, jugando con los movimientos teatralizados al hacer de mariposa y moviéndonos por el espacio. Para ello, sentados en familia, contaremos el cuento de la mariposa. Después de leerlo y verbalizar las palabras más importantes del cuento, animamos al niño o niña a que se ponga una gasa o sabana pequeña como alas de mariposa y vuele por la casa imitando a la mariposa.

Tiempo de desarrollo: 20 min

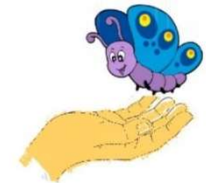
Cuento:

La mariposa lita
Le gusta pasear
Volar por aquí
Volar por allá
Voló tanto tiempo
Que se cansó
Le ofrecí mi mano
Y se posó
Le acaricié las alas
Y se asustó
Me miró enojada
Y se escapó

A LA MARIPOSA LITA
LE GUSTA PASEAR,
VOLAR POR AQUÍ,
VOLAR POR ALLÁ.



VOLÓ TANTO TIEMPO
QUE SE CANSÓ.
LE OFRECÍ MI MANO,
Y SE POSÓ.



LE ACARICIÉ LAS ALAS
Y SE ASUSTÓ,
ME MIRÓ ENOJADA
Y SE ESCAPÓ.

