

Programa de actividades a partir de 1 año



*Actividades bajo supervisión de un adulto

Título: Pica-Pica

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del tacto, trabajando los conceptos suave-áspero.

Materiales:

- Un estropajo verde
- Una bola de algodón
- Una cartulina
- Un rotulador
- Pegamento

Desarrollo: Realizamos dos huellas de mano del niño o la niña. Las recortamos y en el centro de cada mano, pegamos un trozo de estropajo en una y en la otra, un trozo de algodón (supervisión y ayuda del adulto). Después animamos a pasar la mano y decir “El algodón es suave” o “El estropajo pica”. Después buscaremos otros objetos suaves por casa (toallas, peluches, jerséis, etc.)

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo: 20 min



Título: Hucha de tapones

Finalidad: Proponemos una actividad que estimula el sentido del tacto, la coordinación óculo manual y la psicomotricidad fina.

Materiales:

- Un bote o caja pequeña de zapatos
- Tapones variados
- Plato o bandeja de plástico

Desarrollo: Vamos a elaborar una hucha con el bote o la caja que tengamos en casa. Para ello, hacemos una ranura en un lateral. Recopilamos tapones que tengamos en casa, como de botellas, tetra brick, zumos, etc. y los ponemos en un plato o bandeja de plástico. Animamos al niño o niña a que introduzca los tapones por la ranura diciendo que es “una hucha de tapones”. Repetimos cuantas veces queramos.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Torre de papel ¡Cuidado!

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar el sentido del equilibrio, el tacto y la coordinación corporal.

Materiales:

- 6 rollos de papel higiénico
- Una bandeja grande

Desarrollo: En una bandeja grande, colocamos los rollos de papel higiénico en una esquina de una habitación o pasillo. En la otra esquina de la habitación o pasillo, animamos a nuestro/a hijo/a a realizar una torre con los rollos de papel higiénico. ¡Cuidado, que no se caigan!

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: Patatón de chocolate

Finalidad: Proponemos una actividad creativa, que favorece el desarrollo de la coordinación óculo manual y la expresión artística.

Materiales:

- Varias patatas de diferentes tamaños
- Un plato
- Chocolate líquido o tomate frito
- Un folio o cartulina

Desarrollo: En una mesa colocamos una bolsa tipo mantel sujeta con cinta adhesiva. Ponemos un folio encima y al lado un plato con chocolate líquido o tomate frito. Cortamos las patatas por la mitad o hacemos formas con ellas, para que el niño o la niña las utilice como sellos mojando en chocolate y haciendo huellas de chocolate en el papel o cartulina.

Tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de desarrollo: 20 minutos



Título: A esconderse todos

Finalidad: Proponemos una actividad para trabajar la noción espacial de dentro-fuera, la cooperación en familia y el sentido de la orientación.

Materiales:

- La propia vivienda

Desarrollo: El juego que proponemos esta vez es en familia. Vamos a trabajar la noción espacial de dentro-fuera. Para ello, todos los miembros de la familia se colocarán dentro de una habitación y alguien dirá: "Todos dentro de la cocina" e irán todos a la cocina repitiendo "Ya estamos dentro de la cocina". Después la misma persona dirá "Todos fuera de la cocina" e irán al punto de partida. Y así sucesivamente haremos con todas las estancias de la casa (baño, cocina, salón, dormitorio)

Tiempo de desarrollo: 20 min

