

# Informate en el Centro de Juventud Servicio de Prevención



Junta de Comunidades de  
**Castilla-La Mancha**  
Consejería de Salud y Bienestar Social



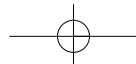
## EFFECTOS INMEDIATOS DEL ALCOHOL

0,10 a 0,30g/l	Umbral de tolerancia : ningún trastorno visible.
0,30 a 0,50g/l	Ningún trastorno visible, pero : campo visual restringido, gestos perturbados y mala apreciación de las distancias.
0,50 a 0,80g/l	Trastornos de la visión : euforia del conductor/a y reflejos modificados.
0,80 a 1,50g/l	Embriaguez : conducción muy peligrosa , excitación, bajada de vigilancia.
1,50 a 3,00g/l	Andar titubeante : visión desdoblada.
3,00 a 5,00g/l	Embriaguez profunda : conducción imposible.
+ 5,00 g/l	Coma etílico : puede provocar la muerte.

**Estos datos son variables según la persona, la tolerancia, el sexo, el peso, la edad y el momento de absorción del alcohol.**



# ALCOHOL, conoce tus límites



**RECUERDA**

El riesgo de accidente se multiplica por:

- 2 a 0,5 g/l
- 10 a 0,8 g/l
- 35 a 1,2 g/l
- 80 a 2,0 g/l

Puro o diluido con agua, con hielo o soda, el alcohol tiene los mismos efectos. Únicamente cuenta la cantidad, no el volumen o la dilución de la bebida.

© Modelo y concepto patentado ADDIXIS 914 452 404

	45	45	50	50	55	55	60	60	65	65	70	70	75	75	80	80	85	85	90	90	
		MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE
0,45	0,45	0,40	0,40	0,35	0,40	0,35	0,35	0,30	0,35	0,30	0,30	0,25	0,30	0,25	0,25	0,20	0,25	0,20	0,20	0,20	0,15
0,90	0,35	0,35	0,30	0,30	0,25	0,30	0,25	0,25	0,20	0,25	0,20	0,20	0,15	0,20	0,15	0,15	0,10	0,15	0,10	0,10	0,05
1,40	0,90	0,75	0,80	0,70	0,75	0,65	0,70	0,60	0,65	0,55	0,60	0,50	0,55	0,45	0,50	0,40	0,45	0,40	0,40	0,40	0,35
1,80	0,65	0,65	0,55	0,60	0,50	0,55	0,45	0,50	0,40	0,45	0,35	0,40	0,30	0,35	0,25	0,30	0,20	0,25	0,20	0,20	0,15
2,20	1,40	1,20	1,30	1,10	1,20	1,00	1,10	0,90	1,00	0,80	0,90	0,75	0,80	0,70	0,70	0,65	0,65	0,60	0,60	0,60	0,50
	0,95	0,95	0,90	0,90	0,80	0,85	0,70	0,80	0,60	0,75	0,50	0,70	0,45	0,65	0,45	0,60	0,40	0,55	0,35	0,50	0,30
	1,80	1,50	1,60	1,40	1,50	1,30	1,40	1,20	1,30	1,10	1,20	1,00	1,10	0,90	1,00	0,85	0,90	0,80	0,80	0,80	0,75
	1,20	1,20	1,05	1,10	1,00	1,00	0,95	0,95	0,90	0,90	0,85	0,85	0,80	0,80	0,75	0,75	0,70	0,70	0,65	0,65	0,60
	2,20	1,90	2,00	1,75	1,80	1,60	1,70	1,50	1,60	1,40	1,40	1,30	1,30	1,20	1,20	1,10	1,10	1,00	1,00	0,90	
	1,60	1,60	1,30	1,50	1,20	1,40	1,10	1,30	1,00	1,20	0,95	1,10	0,90	1,00	0,85	0,90	0,80	0,80	0,75	0,75	0,70

**RECUERDA**

El alcohol potencia los efectos de los medicamentos. No tomes alcohol durante un tratamiento médico.

El tiempo de eliminación es de una a dos horas por vaso.

La tasa legal de alcoholemia es de 0,25 mg/l en el aire espirado o 0,5 g/l en la sangre y de 0,15 mg/l en el aire o 0,3 g/l en la sangre para profesionales y conductores noveles.