

nos puedes encontrar en la calle Miguel Astilleros, nº8
926 16 06 28 EXT. 3
horario de atención: de 9:00 a 14:00 h.

PIDE AYUDA

JOVEN DE MIGUELTURRA

¿Estará consumiendo drogas?...
... he encontrado una sustancia en su bolsillo...
... llega "en mal estado", los fines de semana...
... no cumple horarios, ni habla nada en casa...

¿Quién puede orientarme o valorar mi situación relacionada con este tipo de problema?
¿Qué recursos existen?
Si no sabes dónde acudir ante un problema de consumo problemático de drogas...
Si necesitas información sobre las drogas y sus riesgos...

SERVICIO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS



¿Qué es?

Es un servicio de información y orientación para la prevención de las drogodependencias desarrollado por el Área de Juventud del Ayuntamiento de Miguelturra.

¿Qué objetivos tiene?

- Informar y orientar sobre drogodependencias y de los recursos de atención existentes.
- Facilitar documentación e información de sustancias adictivas.
- Detectar las necesidades en materia de prevención de drogodependencias en el municipio de Miguelturra.
- Realizar campañas de sensibilización social y promoción de la salud.
- Desarrollar programas preventivos en el ámbito educativo, familiar y comunitario.
- Sensibilizar a padres y madres sobre la problemática de las drogodependencias a través de charlas, conferencias, talleres, etc.
- Impulsar una prevención basada en la educación y dirigida de forma destacada a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes para fomentar su capacidad crítica, su autonomía como personas y la clarificación y fortalecimiento de sus valores.

¿A quién se dirige?

A toda la población de Miguelturra que solicite información y asesoramiento sobre drogodependencias y sobre cualquier consulta relacionada con el consumo problemático de drogas u otros trastornos adictivos.

¿Qué es prevención?

Prevenir es anticiparse, adelantarse, actuar para evitar que ocurra algo que no queremos que pase, en este caso, que se consuman drogas. Pero, si ya se están tomando drogas, prevenir es intentar evitar que el problema vaya a más y, en caso de existir alguna situación de dependencia, ayudar a la persona a superarlo y a salir de él.

¿Quién puede hacer prevención?

La prevención es una labor de todos, no sólo de los expertos. Se compone de la suma de pequeñas aportaciones que cada uno podemos ofrecer desde el papel que desempeñamos y desde el lugar que ocupamos: los médicos, el personal sanitario, los farmacéuticos, los educadores, los policías, los jueces, los trabajadores sociales, las asociaciones juveniles... y, por supuesto, los padres. Todos tenemos algo que decir y algo que hacer; se trata de que todos juntos vayamos reduciendo los factores de riesgo y creando un estilo de vida más saludable.

Cuando se trata del consumo de drogas es mucho mejor prevenir desde el principio que luego tratar una adicción. Pero ¿cómo pueden los padres prevenir que sus hijos adolescentes consuman drogas? Es complicado, y la última decisión sobre si consumir drogas o no solo puede ser tomada por nuestros hijos, pero sí podemos ayudar a que sean responsables y sepan las consecuencias del posible consumo, dotándoles de las herramientas precisas para rechazarlo.



E TOMA	QUÉ EFECTOS SUELE PRODUCIR	CUÁLES SON LOS RIESGOS DE UN CONSUMO CONTINUADO*
	Relaja, disminuye el dolor y la ansiedad, desinhibe / Provoca descoordinación y torpeza y altera la atención y el rendimiento intelectual.	Alteraciones en el aparato digestivo (estómago, hígado y páncreas): inflamaciones, úlceras, degeneraciones / Alteraciones del sistema circulatorio (corazón, venas y arterias): infartos, arterioesclerosis / Alteraciones mentales: delirios y demencia alcohólica.
	Estimula y favorece el estado de alerta / Puede funcionar como un hábito relajante y tranquilizador, pero desaparece cuando los niveles de nicotina en la sangre disminuyen y dan paso al síndrome de abstinencia.	Alteraciones en el sistema respiratorio: tos persistente, bronquitis, enfisema, cáncer / Alteraciones del sistema circulatorio: infartos y arterioesclerosis / Cansancio prematuro, halitosis, problemas gástricos.
se inyectan, rara o fuman.	Excitación, falta de sueño, aumentan la vivencia de energía y disminuyen la sensación de fatiga y el apetito, incrementan la confianza en sí mismo / Estará pálido, con pupilas dilatadas, taquicardia y respiración rápida, sudoroso.	Alteraciones mentales: delirios, alucinaciones, insomnio, irritabilidad, trastornos de la concentración / Alteraciones cardiocirculatorias: hipertensión, taquicardia, infartos...
se inyectan.	Tranquilizan, calman la excitación nerviosa y dan sueño.	Alteraciones neurológicas: temblores, vértigo / Alteraciones mentales: irritabilidad, depresión, deterioro psicológico general.
con tabaco y se arrillos que se s, pelas, canu- ces se come en steles, galletes ral en infusio-	Relaja y desinhibe. Se encuentra locuaz, con tendencia a la risa, disminución de la percepción de fatiga muscular, aumento del apetito, leve taquicardia, ansiedad, ojos rojos, sequedad de boca, dificultades para pensar y seguir conversaciones.	Alteraciones psicológicas: dificultades de memoria y concentración, alteraciones perceptivas, disminución del interés y la motivación / En personas predispuestas puede precipitar-agravar un trastorno psicótico subyacente / Reduce nuestra habilidad para conducir, mucho más si se mezcla con alcohol.
se esnifa. En ambién se ins mezclado con fuma mezclada	Estimula, excita, disminuye la fatiga, el sueño y el apetito. Aumenta la seguridad subjetiva y produce vivencias de bienestar. Puede provocar agitación, impulsividad y agresividad / Pupilas dilatadas, palidez, con taquicardia y respiración agitada.	Alteraciones cardiocirculatorias: infartos, hipertensión, hemorragias cerebrales / Alteraciones mentales: delirios, agitación, insomnio, irritabilidad, depresión de rebote / Lesiones locales de la mucosa nasal.
	Combinan efectos estimulantes con alteraciones de las percepciones por lo que los usuarios se sienten alerta con mayor cercanía emocional hacia su entorno, disminuye el sueño y el cansancio / Las emociones, los sonidos y el color se perciben de manera más intensa / Hiperactividad, aumenta la temperatura corporal, dilatación de la pupila, taquicardia.	Alteraciones mentales: ansiedad, pánico, depresión de rebote, delirios, insomnio, trastornos de memoria y concentración / Problemas de hígado y riñón / Riesgo de shock: golpe de calor, (hipertermia y deshidratación) / Los consumidores pueden sentirse cansados y deprimidos durante días.
jo el paladar.	Provocan alteraciones en la forma de ver la realidad, ampliando o distorsionando las formas de las cosas, los colores, los tamaños y los sonidos / Dilatación pupilar, hipertensión, taquicardia, sudoración, palpitaciones, visión borrosa. En ocasiones crisis de pánico y psicosis.	Alteraciones mentales: insomnio, delirios, alucinaciones, trastornos del estado de ánimo, irritabilidad, ansiedad / Puede agravar trastornos psiquiátricos preexistentes y precipitarlos en personas predispuestas.
se fuma o se	Relaja y elimina el dolor y la ansiedad. Induce el sueño y disminuye el estado de alerta y el funcionamiento mental / Puede tener dolores, cólicos, retención urinaria y de heces y vasodilatación cutánea.	Alteraciones digestivas: falta de apetito, estreñimiento / Alteraciones cardiocirculatorias: hipotensión / Alteraciones del sistema nervioso: trastornos de memoria y atención, pérdida de motivación, depresión / Alteraciones metabólicas / Compartir los equipos de inyección supone un riesgo de contraer enfermedades infecciosas tales como la hepatitis B o C y el VIH.
se inhalan.	Sensación de bienestar o control, risa fácil, desinhibición. Sudor y calor. Deficiente percepción espacio temporal, delirios y alucinaciones, pérdida del equilibrio / Puede aparecer estado de extrema ansiedad.	Alteraciones gastrointestinales (nauseas, diarreas y vómitos) / Alteraciones mentales: pánico y paranoia, trastornos mentales graves.

*Todas las drogas producen dependencia psíquica y, la mayoría, también física y afectan de manera diferente a cada persona.