

Inscripciones a
partir del
31 de marzo

Escanea el QR



Nota: Las fechas de inicio y horarios de los cursos podrán sufrir alguna modificación que será debidamente comunicada a las personas inscritas..

Más información e inscripciones:
**Centro de la Mujer de
Miguelturra**

 **926 27 20 08**

 **690 94 13 03**

centromujer@ayto-miguelturra.es

www.miguelturra.es



centro de la
mujer

**Actividades
Abril-Junio
2025**

Actuaciones del Área Laboral cofinanciadas por la Unión Europea #FSEPlus #EuropaSeSiente #FondosEuropeos #UniónEuropea





Área Psicología

Charla participativa:

“Autoconocimiento y Autoestima: ¿Y yo para cuándo?”

Fecha: 8 de Abril.

De 12:00 a 13:30 horas.

Gratuita

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: Psicóloga del Centro de la Mujer

Grupo de Ayuda Mutua:

“Compartiendo necesidades descubriendo capacidades”

Temporalización: los jueves, del 8 de mayo al 12 de junio.

Inicio: 8 de Mayo.

De 9:30 a 11:30 horas.

Gratuita

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: Psicóloga del Centro de la Mujer

Inscripciones a partir del 31 de marzo



Área socio-cultural y Salud

centro de la mujer

Cursos organizados por Asociaciones de Mujeres.

Taller:

“Usa tu móvil o dispositivo con confianza”

7 de abril
A las 17:00 horas.

Gratuito



Lugar: Sede de la Asociación (Antiguo Colegio El Pradillo, 1º planta).

Organiza: Asociación de Viudas “Ntra. Sra. de la Estrella”

Imparte: Área de Dinamización de la Dirección General de Digitalización e Inteligencia Artificial de la Viceconsejería de Transformación Digital de la JCCM.

Colabora:





Área Empleo

CENTRO DE LA MUJER DE
MIGUELTURRA-ACTIVIDADES ABRIL-
JUNIO 2025

Curso: Manipulación de Alimentos

Fecha de realización: 10 de abril

Horario: de 9:30 a 11:30h.

Gratuito

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: IMSAC Consultoría



Taller: Emprendimiento

Taller con opción de continuidad en el Programa "Cuida", diseñado para el asesoramiento y acompañamiento continuado en la puesta en marcha de la idea de negocio.

Contenido:

- Identificar una idea de negocio.
- Distinguir las diferentes formas jurídicas de la empresa.
- "Aprender a emprender"
- ¿Qué es la economía social? . ¿Cómo podemos iniciar un emprendimiento colectivo?.
- Líneas de Ayudas y subvenciones.
- Programa "Cuida".

Fecha: 11 de abril
De 10:00 a 13:00h.

Gratuito

Lugar: Centro de la Mujer



Taller: IMPULSA TU NEGOCIO LOCAL

Diseñado especialmente para aprender a crear vídeos y contenido viral con Capcut y ChatGPT.

Contenido:

- Módulo I: Introducción a la creación de contenido digital.
- Módulo II: Generación de contenido con ChatGPT
- Módulo III: Edición de vídeo con Capcut.
- Módulo IV: Aplicación práctica.

Los martes y miércoles,
de 11:30 a 13:30 horas.

Del 22 de abril al
30 de abril.

Gratuito

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: Marta Benadero
(Plan B. Marketing Digital)

Colabora:





Área Empleo

CENTRO DE LA MUJER DE MIGUELTURRA-
ACTIVIDADES ABRIL-JUNIO 2025

Taller:

Empodera tu marca digital para la búsqueda activa de empleo.

Duración: 7, 5 horas

(5 horas presenciales y 2,5 horas de trabajo autónomo)

Fecha de realización: 24 de abril

Horario: de 9:00 a 14:00h.

Objetivos: Fortalecer la marca personal en línea, adquiriendo las habilidades necesarias para destacar en la búsqueda activa de empleo y la presencia en el mundo digital.

Gratuito

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: Área de Dinamización de la Dirección General de Digitalización e Inteligencia Artificial de la Viceconsejería de Transformación Digital de la JCCM.

Inscripciones a partir del 31 de marzo

Taller: “Peligros y adicciones derivadas del uso abusivo de las redes sociales, los servicios de apuestas y compra”.

Duración: 7, 5 horas

(5 horas presenciales y 2,5 horas de trabajo autónomo)



Objetivo: Adquirir los conocimientos y las competencias necesarias para poder hacer frente a las adicciones que supone el uso abusivo de redes sociales, compras en línea y servicios de apuestas, especialmente en menores, adolescentes y personas vulnerables, haciendo hincapié en la prevención y atención a las familias.

25 de abril

De 9:00 a 14:00h.

Gratuito

Lugar: Centro de la Mujer

Imparte: Área de Dinamización de la Dirección General de Digitalización e Inteligencia Artificial de la Viceconsejería de Transformación Digital de la JCCM.

Colabora:





Área Empleo

CENTRO DE LA MUJER DE MIGUELTURRA-
ACTIVIDADES ABRIL-JUNIO 2025

Cursos dirigidos a jóvenes, de 18 a 30 años.



"Tu Currículum Digital"

- Aprende a crear y gestionar tu currículum digital, portafolios y páginas web personales.
- Aprovecha las herramientas digitales para mejorar tu presencia online.
- Destaca tus habilidades e impulsa tu futuro profesional.

Días 21 y 23 de mayo.

De 9:30 a 13:30 horas.

Gratuitos

Lugar: Centro Joven

Una iniciativa de:



"Buscar empleo en el mundo digital"

- Mejora tus oportunidades laborales usando los portales de búsqueda de empleo.
- Crea redes de contactos profesionales y desarrolla tu marca personal online.
- Optimiza tu presencia digital para alcanzar tus objetivos.

Días 28 y 30 de mayo.

De 9:30 a 13:30 horas.

Colabora:



Inscripciones a partir del 31 de marzo

