

# XIX



# MEDIA MARATÓN 2022



Miguelturra

20 NOV



circuito  
carreras  
DEPORTE POPULAR







2022

## REGLAMENTO

**Art. 1.-** El Ayuntamiento de Miguelturra y el Club Fondistas de Miguelturra organizan la XIX Media Maratón Rural “Villa de Miguelturra”, que tendrá lugar el domingo 20 de noviembre de 2022, desarrollándose sobre un circuito mixto de 21,097 mts. (17 por caminos sin asfaltar y el resto urbano).

**Art. 2.-** Se trata de una prueba popular, incluida en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 18 años de edad el día de la prueba.

**Art. 3.-** La salida se dará a las 11:00 horas, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30 minutos para su finalización. La Salida y Meta estarán situadas en el Estadio Municipal.

**Art. 4.-** Todas las **INSCRIPCIONES se realizarán on-line (único sistema) a través de la página web [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es). Hasta el día 14 de noviembre, a las 24 horas.** La cuota general de inscripción son 14 € para los corredores inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y 16 € para los no inscritos en dicho Circuito.

Los corredores que finalizaran 13 o más pruebas del Circuito 2019, disponen de una cuota especial de 8 €.

Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, día 14, tendrán un recargo de 2 €.

**Las inscripciones deberán comprobarse transcurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es).** Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 16 de noviembre. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

**Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.**

**Art. 5.-** Los dorsales, chips y bolsa del corredor, se podrá retirarse el mismo día de la prueba de 8:30 a 10:30 horas, en el Pabellón del Colegio Elena Maseras (Colegio nº 5), con entrada por la Calle Arroba. En caso de no ser posible la presencia del titular de la inscripción, podrá efectuar la recogida otra persona con la pertinente autorización nominal firmada y presentación del DNI original del corredor inscrito (cualquier otra



2022

fórmula imposibilitará su entrega). Los chips deben devolverse a la organización tras cruzar la línea de meta, abonando su coste el participante en caso de pérdida.

**Art. 6.-** Existirán tres puntos de **avituallamiento** líquido en el recorrido, próximos a los kilómetros 5, 10 y 15, así como en el especial de meta. Además habrá bicicletas del Club Cascoloko para apoyo a los atletas.

**Art. 7.-** Habrá **vestuarios, duchas, y ropero** en el Estadio Municipal, así como zona de aparcamientos señalizada al lado del Estadio Municipal.

**Art. 8.-** Todos los participantes inscritos a la Media Maratón, tendrán la posibilidad de dejar a sus hijos/as de entre 3 y 12 años en la **guardería infantil** que pone a nuestra disposición **JUGALANDIA**, durante el tiempo en el que transcurre la Media Maratón. La inscripción a esta actividad será gratuita, y se podrá formalizar mediante el envío de un correo electrónico a la siguiente dirección: [deportes@ayto-miguelturra.es](mailto:deportes@ayto-miguelturra.es), con el nombre y apellidos del niño/a, fecha de nacimiento, si tiene alguna alergia y un teléfono de contacto. La fecha tope para inscribirse a la Guardería Infantil es el martes 15 de noviembre 2022. Los niños y niñas se podrán dejar a partir de las 10:15 horas y recogerlos una vez terminada la media maratón, en el mismo JUGALANDIA, situado en el Polígono Industrial La Estrella, en la Calle Herreros, 10 de Miguelturra (muy cerca del Estadio Municipal).

**Art. 9.-** La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Protocolo de Asistencia Sanitaria del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Hospital de Campaña (Médico Coordinador, Enfermero, Coordinador Cruz Roja, Coordinador Sanitario Local, Responsable de Comunicaciones, Socorrista Cruz Roja y Coordinador Sanitario del Circuito).
- Ambulancia SVB con dos Técnicos de Emergencias.
- Puesto Médico Satélite, en mitad del recorrido (Enfermero, Socorrista y vehículo de intervención).
- Equipos de Primera Intervención (2) en puntos estratégicos y equidistantes (1 Enfermero en uno de ellos, 3 Socorristas y 1 vehículo ligero/puesto).

Tanto el Hospital de campaña y los puestos EPI y Satélite disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

La organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.



2022

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

**Art. 10.-** La organización dispondrá de **Servicio de Fisioterapia** para los/as corredores/as con lesiones o molestias musculares al finalizar la prueba.

**Art. 11.- Vehículos en el Recorrido:** Solamente se permitirá el acompañamiento por vehículos autorizados por la organización, con identificación oficial.

**Art. 12.-** Se establecen las siguientes **categorías:**

#### **Masculina**

General: Categoría única  
Senior: de 18 a 34 años  
Máster 35: de 35 a 39 años  
Máster 40: de 40 a 44 años  
Máster 45: de 45 a 49 años  
Máster 50: de 50 a 54 años  
Máster 55: de 55 a 59 años  
Máster 60: de 60 años en adelante  
Local Senior: de 18 a 39 años  
Local Veterano: de 40 en adelante

#### **Femenina**

General: Categoría única  
Senior: de 18 a 34 años  
Máster 35: de 35 a 39 años  
Máster 40: de 40 a 44 años  
Máster 45: de 45 a 49 años  
Máster 50: de 50 a 54 años  
Máster 55: de 55 a 59 años  
Máster 60: de 60 años en adelante  
Local Senior: de 18 a 39 años  
Local Veterana: de 40 en adelante.

(Edades cumplidas el día de la prueba)

#### **Art. 13.- Premios y trofeos**

Los premios no son acumulables, prevaleciendo la clasificación general para la asignación de puesto. Únicamente se podrán acumular los premios locales. Todo atleta que reciba premio o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI.

**Trofeo por categorías:** recibirán trofeo los/as tres primeros/as de la general y los/as tres primeros/as clasificados/as de cada categoría. Además por gentileza de El Colmao se obsequiará al primer y la primera clasificada de la general, una cesta de productos Gourmet.

**Premio para los tres mejores clubes mixtos:** Queso donado por Quesos Rocinante (cuatro primeros y cuatro primeras de cada club).



2022

**Premio a los tres clubes más numerosos**, Queso donado por Quesos Rocinante, siempre que superen los/as 25 corredores/as llegados/as a meta.

#### **Premios Locales:**

- Trofeo al mejor corredor churriego: Se entregará Trofeo y un lote de vino al Primer Clasificado, ofrecido por Bodegas Reconquista.
- Trofeo a la mejor corredora churriega: Se entregará Trofeo y un queso, ofrecido por Quesos Lodyn, a la Primera Clasificada.  
Ambos premios exclusivos para los/as empadronados/as en Miguelturra (deberán hacerlo constar en la inscripción la condición de "Local") y además este premio no se podrá acumular al resto de categorías locales.
- Categoría local senior masculino: trofeo a los tres primeros clasificados en la general que no hayan cumplido 40 años.
- Categoría local senior femenino: trofeo a las tres primeras clasificadas en la general que no hayan cumplido 40 años.
- Categoría local veteranos masculino: trofeo a los tres primeros clasificados en la general de 40 años en adelante.
- Categoría local veteranas femenino: trofeo a las tres primeras clasificadas en la general de 40 años en adelante.

Estarán comprendidos en la categoría de Local los empadronados en Miguelturra y/o pertenecientes al Club Fondistas de Miguelturra.

La hora prevista para la entrega de trofeos será a las 13:45 h.

**Art. 14.- Reclamaciones.**- Las clasificaciones oficiales de los/las corredores/as son competencia única de los miembros de la organización de la prueba, por lo que cualquier reclamación al respecto deberá cursarse en la oficina de reclamaciones que existirá, hasta 15 minutos antes de la entrega de Premios y Trofeos establecida para las 13:45 horas.

La Organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación pueda causar, causarse a sí mismo o derivar de ella a cualquier participante.

**Art. 15.- Descalificaciones.**- Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal.
- Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro corredor.
- Manifiestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.



2022

- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio o trofeo y podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

**Art. 16.- Doping.-** Todo atleta sancionado por doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

**Art. 17.- Acreditación ante la Organización.-** La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La Irregularidad de los mismos provocará la descalificación.

La opción a premio podría perderse si en la inscripción no quedasen claros y completos los datos.

**Art. 18.- Aceptación del reglamento y protocolos covid-19.-** Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

Así mismo, con la inscripción a esta prueba, expreso mi compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y Colaboradores de cualquier contagio que pudiera surgir durante la competición.

**Art. 19.- Reserva del derecho de admisión.-** La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

**Art. 20.- Situaciones especiales de participación.-** La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con “carrito de bebé” o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real 2022 en el apartado de Situaciones especiales de participación.

**Art. 21.- Carrera Mini.-** Se realizará el sábado 19 de noviembre, en el Estadio Municipal. Pueden encontrar toda la información y forma de inscripción en la página web migeltorra.es

**Art. 22.- Imágenes de la carrera.-**





2022

Todas las imágenes que el Área de Comunicación Municipal realice de las carreras mini y adultos se publicarán en las galerías multimedia de [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es) en la sección "deportes" y Facebook de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Miguelturra para su consulta/descarga.

**Art. 23.- Restaurante Oficial.-**

**Restaurante El Jani.-** Puedes reservar llamando al teléfono 601985125.

**Restaurante Diverxion.** Puedes reservar llamando al teléfono 926553193 y 659886969.

**INFORMACIÓN**

Oficinas Concejalía de Deportes - C/ Juventud, s/n. Teléfono: 926 24 10 60

E-mail: [deportes@ayto-miguelturra.es](mailto:deportes@ayto-miguelturra.es) - Web: [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es) y [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es)



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL



DIPUTACIÓN DE  
CIUDAD REAL



TURISMO  
CIUDAD  
REAL  
El lugar que siempre recordarán...



FENAVIN

**SOLISS**  
Seguros desde 1933



RSU Medio Ambiente

