



El **clavel del aire** es una flor, que a pesar de su sencillez y austeridad transmite una enorme **positividad**, ya que purifica los sitios en los que crece.

Esta exposición forma parte de una campaña de visibilidad de la alopecia femenina. **Seis mujeres**, con distintas **alopecias**, han formado parte de este proyecto.

Los escenarios que se han elegido para las fotografías han sido espacios al aire libre y en la naturaleza. Se ha elegido como entorno la naturaleza porque queremos normalizar la visión de la alopecia en las mujeres y mostrar que es algo **natural** y muy común, que estas mujeres están llenas de vida al igual que las plantas, flores y árboles que hay ahí fuera. Que son personas reales, no casos aislados y mucho menos personas enfermas por las que haya que sentir pena por el mero hecho de no tener pelo.

La belleza al natural. Sin tapujos, sin miedo ni vergüenza.

Colabora:



Valentina Luna Pláate



ALOPECIA FEMENINA

Claveles del aire blancos

Extraordinariamente común



PRIMERA EXPOSICIÓN

2 al 16 de noviembre, 2021
Biblioteca Municipal Casa de la Capellanía

Lunes a viernes 9 a 14hs y 17 a 20hs

Calle Carretas, 22,
13170 Miguelurra, Ciudad Real



Elena, alopecia areata



ALOPECIA

La alopecia es la ausencia o caída del pelo en zonas donde normalmente lo poseen. Actualmente la alopecia afecta a un 30% de la población femenina en España. Existen 100 tipos diferentes de alopecia, las más comunes en mujeres son la alopecia areata, universal y androgenética.

TIPOS DE ALOPECIA MÁS COMUNES

Alopecia Areata

La alopecia areata es una enfermedad autoinmune que hace que el pelo se caiga. Normalmente lo hace de manera localizada, los anticuerpos creen que los folículos del pelo son una amenaza para el organismo y actúa expulsándolos.

Alopecia Universal

La alopecia universal es una variante de la areata ya que también es una enfermedad autoinmune que actúa expulsando todo el cabello y el vello de todo el cuerpo.

Alopecia Androgenética

La alopecia andrógena o androgenética también conocida como calvicie común, es la que normalmente tienen los hombres. Esta produce la disminución progresiva del folículo piloso, es decir, hace que el pelo cada vez se vuelva más fino y posteriormente se produce la pérdida del cabello.

CAUSAS FRECUENTES

 Cambios hormonales

 Genética

 Estrés

 Contaminación

 Ansiedad

 Mala alimentación

 Tabaco

 Higiene capilar deficiente

 Depresión