

PROGRAMACIÓN DE
ACTIVIDADES
MARZO-JUNIO 2018

ÁREA EMPLEO

■ CURSO DE INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS CON LA ADMINISTRACIÓN (30h)

TEMPORALIZACIÓN: **Martes y Jueves**

(De 10:15 a 11:45 horas).

Del 13 de Marzo al 24 de Mayo

Imparte: Técnico Informático del Centro de Internet Municipal

LUGAR: Centro de la Mujer. Aula de Informática.

MATRÍCULA: Gratuita.

*Se requieren conocimientos mínimos de Informática.

■ TALLER MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Viernes, 16 de Marzo

Horario: de 9,30 a 12,30 horas.

Imparte: IMSAC

LUGAR: Centro de la Mujer

MATRÍCULA: 15 €.

■ CURSO DE INGLÉS NIVEL MEDIO (60h)

TEMPORALIZACIÓN: **Lunes, Miércoles y Viernes**

(De 16:30 a 18:30h.).

Inicio 14 de Marzo

Imparte: Academia La Estrella.

MATRÍCULA: 30 €.

■ TALLER DE EMPLEO: "Estrategias para una búsqueda de empleo más eficaz"

TEMPORALIZACIÓN: **12 y 19 de Abril.**

Horario: De 9:30 a 11:00 horas.

Imparte: Asesora de Empleo del Centro de la Mujer.

MATRÍCULA: Gratuita

■ TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DE INTERNET

TEMPORALIZACIÓN: **5 y 7 de junio.**

Horario: De 10:00 a 13:00h.

Imparte: Administrador Página Web Municipal

Lugar: Centro de la Mujer:

MATRÍCULA: Gratuita

*Se requieren conocimientos mínimos de Informática.

ÁREA PSICOLÓGICA

■ TALLER DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS PSICOLÓGICOS: Depresión, sus causas, su manejo, cómo prevenirla.

TEMPORALIZACIÓN: **Jueves de 10:00 a 12:00h**

Del 26 de Abril al 6 de Junio

Imparte: Psicóloga del Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer.

MATRÍCULA: Gratuita.

ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

■ TALLER DE ORIENTACIÓN A LAS FAMILIAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL INFANTIL, LA DIVERSIDAD SEXUAL Y NUEVOS TIPOS DE FAMILIA"

OBJETIVO: Informar y orientar a las familias sobre el desarrollo de la sexualidad infantil, la importancia de una información sexual adecuada en la infancia, reflexiones sobre la orientación sexual y los nuevos tipos de familias.

TEMPORALIZACIÓN: **20 y 22 de marzo**

Horario: De 18:00 a 20:00h.

Imparte: EQUIPO TÉCNICO DEL CENTRO DE LA MUJER.

Lugar: Centro de la Mujer.

MATRÍCULA: Gratuita.

■ CURSO DE YOGA (SÓLO PLAZAS VACANTES) TURNOS

Mañanas: **Lunes y miércoles** de 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00h. **Viernes** de 11:00 a 12:00h.

Tardes: **Lunes y miércoles** de 17:30 a 18:30 h. y de 18:30 a 19:30 h.

Imparte: **ALMA SOCIAL**

MATRÍCULA: 15 € mensuales

■ CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO (SÓLO PLAZAS VACANTES)

Dirigido a aquellas personas con más limitaciones, dolores o lesiones, especialmente de espalda, Y también fibromialgia, fijaciones vertebrales, lesiones articulares, problemas psicosomáticos (depresión, desánimo).

Imparte: **ALMA SOCIAL.**

TEMPORALIZACIÓN: **Martes y jueves,** de 10:30 a 11:30h.

MATRÍCULA: 15 € mensuales.

CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIONES

Asociación Empleadas de Hogar

■ CURSO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS A NIÑOS/NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES

- CLASES TEÓRICAS (60 HORAS):

FECHA DE INICIO: **02/04/2018**

FECHA DE FINALIZACIÓN: **24/ 04/2018**

HORARIO: DE **LUNES A VIERNES,** de 9,30 a 13,30 horas

- PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (100h.):

FECHA DE INICIO: **07/05/2018**

FECHA DE FINALIZACIÓN: **5/06/2018**

HORARIO: de **lunes a viernes (5 horas diarias)**

Lugar: Centro de la Mujer

MATRÍCULA: 20 € (cuotas 10 €/mes).

Nº alumnas: 20.

■ TALLER DE HIPOPRESIVOS

Es un sistema de entrenamiento cuya principal finalidad es la reeducación postural y tónica, lograr la postura correcta, ejerciendo la "menor presión" al cuerpo para encontrar "mayor bienestar".

TEMPORALIZACIÓN: **MARZO Y ABRIL.**

Martes y Jueves de 17.00 a 17.40 horas.

LUGAR: Gimnasio ARETÉ FITNESS

MATRÍCULA: 10 €.

Asociación Mujer y Deporte "Clara Perlerina"

■ TALLER DE SEVILLANAS

TEMPORALIZACIÓN: **MARZO Y ABRIL.**

Miércoles y jueves de 16:00 a 17:00 h.

LUGAR: Gimnasio ARETÉ FITNESS

MATRÍCULA: 15 € mensuales.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE FEBRERO

**PROGRAMACIÓN DE
ACTIVIDADES
MARZO-JUNIO 2018**

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos:

D.N.I./N.I.E:

Fecha de
Nacimiento:

Interés en el Curso/s
Taller/es

-

-

-

Dirección:

Correo electrónico:

Teléfono:

INFÓRMATE

Personalmente: **c/ Lentejuela, 7**

En el teléfono: **926 27 20 08**

Por correo electrónico:

centromujer@ayto-miguelturra.es
centromujer_miguelturra@yahoo.es

web: www.miguelturra.es

Siguiendo la página en **FACEBOOK**

 **Centro de la Mujer de Miguelturra**

**INSCRIPCIONES
A PARTIR DEL
DÍA 19 DE FEBRERO,
DE 9 A 14 HORAS**

NOTA:

Las fechas de inicio y horarios de los cursos
podrán sufrir alguna modificación que será
notificada a las personas inscritas en ellos.



**CENTRO DE LA MUJER
DE MIGUeltuRRA**



**PROGRAMACIÓN DE
ACTIVIDADES**

**MARZO-JUNIO
2018**

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE FEBRERO