

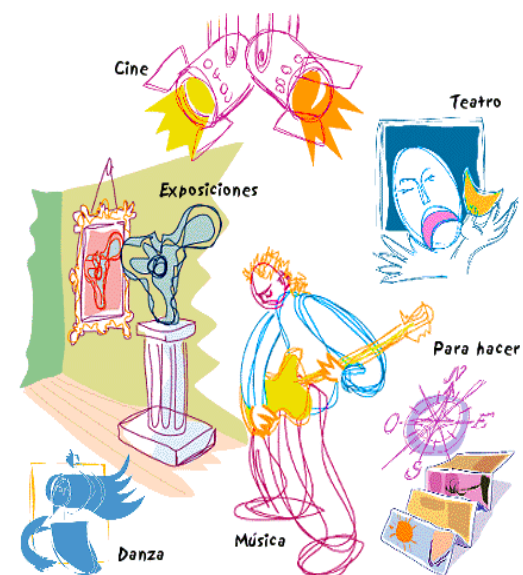


**. PLAZO DE INSCRIPCIÓN
ABIERTO HASTA EL 15 DE MARZO**

**- LAS INSCRIPCIONES SE
REALIZARÁN EN LA
CONSERJERÍA DEL CENTRO DE
DÍA EN FORMA PRESENCIAL**

**NOTA: LA CONCEJALÍA DE
MAYORES PODRÁ MODIFICAR
LAS CONDICIONES NECESARIAS
EN BENEFICIO DE LA ACTIVIDAD
A REALIZAR**

Centro de Día De Mayores



**ACTIVIDADES Y TALLERES
PRIMER SEMESTRE
Año 2020**

ACTIVIDADES DE BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

TALLER DE FISIOTERAPIA PARA LA PREVENCIÓN Y LA READAPTACIÓN:

OBJETIVO: Conseguir la máxima funcionalidad del usuario del programa , atendiendo sus limitaciones

DURACIÓN: 48 sesiones.

HORARIO: martes y jueves de 16:00h a 17:00h .

TEMPORALIZACIÓN: DeL 17 marzo al 22 de diciembre del 2020, Excepto periodos vacacionales

MONITORA : Maria Malaguilla, fisioterapeuta

COSTE: 8 € mes.

TALLERES COGNITIVOS Y DE MEMORIA:

1- “LOS 5 SENTIDOS”

OBJETIVO: Trabajar la memoria a corto plazo y largo plazo, rememorando sucesos personales y hechos emocionales vinculados a los sentidos.

DURACIÓN: 18 sesiones.

TEMPORALIZACIÓN: del 1 de abril al 30 de Julio

MONITORES : psicólogos/as del grupo VOLMAE

2.- “MEJORA DE LAS CAPACIDADES Y AFRONTAMIENTO DE LAS SITUACIONES”

OBJETIVO: Trabajar la autoestima, autorespeto, asertividad..

DURACIÓN: 16 sesiones

TEMPORALIZACIÓN: Desde el 20 de marzo hasta el 2 de octubre (descanso en Semana Santa, julio, agosto y fiestas de septiembre de Miguelturra).

HORARIO: viernes de 17:00h a 18:00h.

PSICÓLOGO/A: GRUPO VOLMAE

COSTE: 4 € mes por taller.

PRIMAVERAS DE TERTULIA:

OBJETIVO: Disfrutar de un café-tertulia sobre temas de actualidad

TEMPORALIZACIÓN: viernes del mes de mayo.

HORARIO: desde las 18.00 h.

Máximo 20 personas.

DESAYUNOS en RUTA

OBJETIVO: Disfrutar de una actividad al aire libre que permita descubrir el patrimonio natural de nuestra región

TEMPORALIZACIÓN: mes de mayo.

HORARIO: viernes de 10:30 a 13:30h.

12 plazas por ruta

ACTIVIDADES NNTT

TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL:

OBJETIVO: Proporcionar la formación necesaria para acceder a las Nuevas Tecnologías

Máximo 10 Personas.

Pendiente concretar fecha

ACTIVIDADES PERMANENTES

BINGO:

En el salón de juegos del Centro de Día.
Tarde de los martes.

CHARLAS:

Se informará puntualmente de temática y horario.

ENIGMAS MENSUALES:

Adivina el enigma y gana el premio en el gran enigma final

EL HUERTO DEL ABUELO:

Esta actividad se lleva a cabo en los terrenos del Club de petanca.
Para 2 años .

Se abrirá el plazo en marzo de 2020

La personas mayores interesadas trabajaran en unos terrenos cedidos por el ayuntamiento de la localidad, dividido en cinco parcelas, donde los mayores cuidan a lo largo de todo un año y recogen el fruto obtenido del huerto para su beneficio personal

OTROS SERVICIOS ESPECÍFICOS DEL CENTRO:

Podología,

Peluquería,

Cafetería- comedor , comidas preparadas,

Lavandería

SED