

Buenas prácticas para madres/padres para estas fiestas de Carnaval

En la adolescencia toma importancia la necesidad de pertenencia a un grupo, sentirse único, querer experimentar con conductas de riesgo, ... son propios de su desarrollo, por ello necesitan de vuestra comprensión y apoyo, así como del establecimiento de normas y límites desde el afecto. Con estas recomendaciones pretendemos tomar conciencia de la importancia de la gestión familiar en las situaciones de riesgo de los menores en las fiestas. Ya que el papel de la familia requiere de un mayor esfuerzo en estos días, tanto en la toma de decisiones y negociaciones (horarios) como en la supervisión.



1. Es necesario dedicar un momento para hablar con nuestros hijos/as para conocer como preparar las fiestas, y a su vez, exponerles claramente qué comportamientos esperamos de ellos/as y cuales no aceptaremos.
2. Las normas tienen que estar claras y se deben conocer las consecuencias que tendrán si no se cumplieran.
3. Será importante asegurarse que mantengan unos hábitos de vida saludables relacionados con la alimentación y el descanso.
4. Acordar una hora de regreso y establecer momentos puntuales de conexión (teléfono, encuentros, ...) con ellos y ellas puede favorecer su autocontrol.
5. Es conveniente que durante estos días estemos disponibles y localizables vía telefónica, por si surgiera algún tipo de problema.
6. Mantengamos nuestro compromiso de no facilitar alcohol a menores de edad.
7. La prevención es una labor de todos/as. Se compone de la suma de pequeñas aportaciones que cada uno/a podemos ofrecer desde el papel que desempeñamos y desde el lugar que ocupamos. Recuerda que nuestra manera de ser y actuar es un modelo de aprendizaje para nuestros/as hijos/as.



* Desde las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad se informa a los padres/madres que en aquellas situaciones en que resulte identificado un menor de edad consumiendo alcohol o estupefacientes se instará a la Fiscalía de Menores para dirimir responsabilidades.