

## [ÚLTIMA HORA: SUSPENDIDO] Presentación del libro de Luis García Ruiz "Empieza: Vivir ahora". Biblioteca Municipal.



### Fecha:

Jueves, 12 Marzo, 2020 - De 19:00 hasta 20:00

### [ÚLTIMA HORA]

**Desde la Biblioteca Municipal se informa hoy jueves 12 de marzo que este acto se suspende por seguridad frente al coronavirus.**

\*\*\*\*\*

La **Biblioteca Municipal "Casa de la Capellanía"**, dependiente del área de Cultura y sita en **calle Carretas 22**, será el escenario para la **presentación del libro de Luis García Ruiz titulado "Empieza: Vivir ahora"**, acto que tendrá lugar el **jueves 12 de marzo a partir de las 19:00 horas**, acto abierto al público hasta completar aforo.

**"Empieza: Vivir ahora" es un libro de autoayuda, basado en la experiencia personal del autor puertollanense e ingeniero informático, diagnosticado de esclerosis múltiple a los 29 años**, con reflexiones y análisis sobre el día a día; tal y como reza el autor, a quien un día le cambió la vida por completo, **"todo pasa por algo, nada es cosa del azar"**.

"En esta vida no tenemos un manual de instrucciones para vivir. Nacemos y aceptamos la idea de que la vida nos pone las cosas muy difíciles. Y ¿por qué?; vivimos el resto de nuestras vidas como si fuera una batalla constante".

"El tono motivador, positivo y simpático hace que su lectura sea muy agradable e interesante no solo para los afectados de esclerosis múltiple, sino para todos nosotros. El libro se puede adquirir en Amazon y una parte de los beneficios son para la Fundación GAEM y sus proyectos de investigación", concluye el autor.

De esta forma podrán tener un contacto directo con el autor en esta presentación en Miguelturra.

### Área:

Cultura

[Facebook](#) [Twitter](#)

---